

29/A7

ETOR

SEAT No. _____

No. of Printed Pages : 2

Sardar Patel University
T Y B Sc (Home) VI Semester
30th March 2019, Saturday
SOFT SKILLS DEVELOPMENT UH06EHUD02
Time: 10.00 am to 12.00 noon

Total Marks 30

Note:

Figures to the right indicate marks

All questions are compulsory

- Q 1 a. Define leader, according to transformation leadership. 01
b. Describe with examples the various types of leadership. 05
OR
Q 1 a. Define leader, according to transformation leadership. 01
b. Describe the skills needed in carrying out the leadership effectively. 05
- Q 2 Write short notes on: (any 3) 09
a. Categories of soft skills
b. Soft skills required in your career
c. Ways to get motivated
d. Goal setting process
- Q 3 Write in detail on: (any 2) 10
a. Signs of high and low self esteem
b. Overcoming innate fears
c. Signs of fear
d. Ways to distress
- Q 4 Say true or false: 05
a. Breaking up goals is a better way to goal achievement
b. Stress is an individual experience.
c. Smart goals lead to success.
d. Team management is an art.
e. Mobiles create stress.

(1)

(P.T.O.)

SEAT No. _____ No. of Printed Pages :

Sardar Patel University
T Y B Sc (Home) VI Semester
30th March 2019, Saturday
SOFT SKILLS DEVELOPMENT UH06EHUD02
Time: 10.00 am to 12.00 noon

નોંધ:

કુલ ગુણ: 30

- જમણી બાજુ ગુણ દર્શાવ્યા છે
- બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે

પ્ર ૧ અ. પરિવર્તન નેતૃત્વ અનુસાર, નેતા વ્યાખ્યાયિત કરો. 0૧

બ. વિવિધ પ્રકારના નેતૃત્વનાં ઉદાહરણો સાથે વર્ણન કરો. 0૫

અથવા

પ્ર. ૧ અ. પરિવર્તન નેતૃત્વ અનુસાર, નેતા વ્યાખ્યાયિત કરો. 0૧

બ. નેતૃત્વને અસરકારક રીતે હાથ ધરવા માટે આવશ્યક કુશળતાનું વર્ણન કરો. 0૫

પ્ર ૨ ટૂંક નોંધો લખો: (ગમે તે 0૩) 0૯

અ. સોફ્ટ સ્કિલ્સની શ્રેણીઓ

બ. તમારી કારકિર્દીમાં સોફ્ટ સ્કિલ્સની આવશ્યકતા

ક. પ્રોત્સાહિત કરવા માટેના માર્ગો

ડ. ગોલ સેટિંગ પ્રક્રિયા

પ્ર ૩ વિગતવાર લખો: (કોઈપણ 0૨) ૧૦

અ. વધારે આત્મવિશ્વાસના અને ઓછા આત્મવિશ્વાસના ચિત્રો

બ. જન્મજાત ડર દૂર કરવા ની રીતો

ક. ભય ના ચિત્રો

ડ. સ્ટ્રેસ દૂર કરવા ની રીતો

પ્ર ૪ ખૂટ અથવા ખોટું લખો: 0૫

અ. લક્ષ્યનું વિભાજન એ લક્ષ્યસિદ્ધિ કરવાની એક સારી રીત છે.

બ. તાણ વ્યક્તિગત અનુભવ છે.

ક. સ્માર્ટ ધ્યેયો સફળતા તરફ દોરી જાય છે.

ડ. ટીમ મેનેજમેન્ટ એક કલા છે.

ઈ. મોબાઇલ તાણ બનાવે છે.

*****X*****

(2)