

(33 & A-12)

SEAT No. _____

No. of Printed/Pages : 2

SARDAR PATEL UNIVERSITY

T.Y.B.SC (HOME SCIENCE), VI Semester Examination

Day: Monday Date: 02/04/2018 Time: 10.00 am to 1.00 pm

ERGONOMICS (UH06CFRM06)

MM: 60

- Q-1 Explain various methods of calculating the human physiological cost of work 12
OR
- Q-1 Explain the important techniques for organizing time. 12
- Q-2 Write in Short. (Any Five) 20
1. What is good sitting posture? how can it help in reducing fatigue ?
 2. What is anthropometry? Discuss structural and functional dimensions of a worker?
 3. How can we convert a dislike job into a like job?
 4. Explain the effects of loud noise on human body.
 5. Mention the steps in mastering a skill.
 6. Why static work is more tiring than dynamic work?
 7. Mention the four planning abilities of a worker.
- Q-3 Explain the concept "Adjust work surface heights" with the help of examples. 08
OR
- Q-3 Explain the concept "Keep things in easy reach" with the help of examples. 08
- Q-4 Explain the self temperature regulatory system of the body? 08
OR
- Q-4 Describe the physical changes that occur in our body due to heavy work. 08
- Q-5 Define in one or two lines (ANY SIX) 06
- (i) Elbow height
 - (ii) Lighting
 - (iii) Worker's reach
 - (iv) Affective component
 - (v) Knee space
 - (vi) Lifting heavy object
 - (vii) Paying attention
- Q-6 Match the Parameter 'A' with the 'B'. 06
- | A | B |
|---------------------|---------------------|
| 1. Light | 1. Decibels |
| 2. Body Heat | 2. Lux |
| 3. Sound | 3. Beats per minute |
| 4. Posture | 4. Designing |
| 5. Body Measurement | 5. REBA |
| 6. Heart rate | 6. Centigrade |

પ્રશ્ન-૧	માનવી ની શારીરિક કાર્યની ગણતરી કરવાની જુદી જુદી પદ્ધતિ સમજાવો. અથવા	12
પ્રશ્ન-૧	સમય આયોજનની મહત્વપૂર્ણ તકનીકો સમજાવો.	12
પ્રશ્ન-૨	ટુંકમાં લખો. (કોઈ પણ પાંચ)	20
	(i) સારી રીતે ઉભા રહેવાની અંગસ્થીતી એટલે શું? તે થાક ઓછો કરવામાં કેવી રીતે મદદ કરે છે?	
	(ii) અન્યોપોમેટ્રી એટલે શું? કાર્યકર્તા ના સ્ટ્રકચરલ અને ફક્સનલ માપ ની ચર્ચા કરો.	
	(iii) જે કાર્ય ગમતું ના હોય તેને કેવી રીતે ગમાડી શકાય?	
	(iv) વ્યક્તિ ના શરીર પર તીવ્ર અવાજ ની શું અસર થાય છે?	
	(v) આવડતની નિપુણતા ના પગથીયા વર્ણવો	
	(vi) સ્થિર કાર્ય અ ગતિશીલ કાર્ય કરતા કેમ વધારે થાક વાળું છે ?	
	(vii) કાર્યકર્તાના ચાર આયોજન આવડત ની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૩	“કાર્ય સપાટીની ઉંચાઈની ગોઠવણી” નો ખ્યાલ ઉદાહરણ આપી સમજાવો. અથવા	08
પ્રશ્ન-૩	“વસ્તુ ની સરળ પહોચ ” નો ખ્યાલ ઉદાહરણ આપી સમજાવો.	08
પ્રશ્ન-૪	શરીર ના “સેલ્ફ ટેમ્પરેચર રેગ્યુલેટરી સિસ્ટમ ” સમજાવો. અથવા	08
પ્રશ્ન-૪	ભારી કાર્ય કર્યા પછી શરીર માં થતા જુદા જુદા બદલાવ વિશે લખો.	08
પ્રશ્ન-૫	એક કે બે લીટી માં સમજાવો. (કોઈ પણ છ)	06
	(i) અલ્બો હાઈટ	(iv) અસરકર્તા ઘટક
	(ii) લાઈટીંગ	(v) ની-સ્પેસ
	(iii) કાર્યકર્તાની પહોચ	(vi) ભારે વસ્તુ ઉચકવી
		(vii) ધ્યાન આપવું
પ્રશ્ન-૬	પેરામીટર જોડો	06
	અ	બ
	1. લાઈટ	1. ડેસીબલ
	2. શરીર ની ગરમી	2. લક્સ
	3. અવાજ	3. બીટ્સ પર મિનીટ
	4. અંગસ્થીતી	4. ડીઝાઈનીંગ
	5. શરીર ના માપ	5. રીબા
	6. હાર્ટ રેટ	6. સેન્ટીગ્રેડ