

[34] Seat No —

No. of Printed Pages : 2

SARDAR PATEL UNIVERSITY
F.Y.B.Sc. (HOME) II SEM. EXAMINATION
Thursday, 20 - Oct - 2016
2:00 PM to 4:00 PM
UHO2CHUD12 - Personal Empowerment

Total Marks : 30

Q 1. How adjustment with technological changes will influence the personal empowerment? Explain with examples. (10)

OR

Q1. What is the meaning of gender discrimination and how it affects personal empowerment? Explain.

Q2. Write short note on any four – (10)

- 1) Recreation
- 2) Mental Health
- 3) Substance Abuse.
- 4) AIDS
- 5) Personality

Q3. Write meaning in 2 – 3 lines of any five. (5)

- 1) Social Change
- 2) Values
- 3) Positive Self
- 4) Coping strategies
- 5) Peer Pressure
- 6) Identity

Q4. Write True or False. (5)

- 1) Education helps in formation of identity.
- 2) Your strengths enhance personal empowerment.
- 3) Yoga and exercises help in reducing stress.
- 4) Culture influences on values formation.
- 5) Peer Pressure is always harmful.

પ્રશ્ન 1 ટેકનોલોજીકલ ફેરફારો સાથે સમાયોજન વ્યક્તિગત સશક્તિકરણ પર કેવી રીતે અસર કરશે ? ઉદાહરણો સાથે સમજાવો. (10)

અથવા

પ્રશ્ન 1. જાતિ ભેદભાવ નો અર્થ શું છે અને તે કેવી રીતે વ્યક્તિગત સશક્તિકરણ પર અસર કરે છે? સમજાવો.

પ્રશ્ન 2. કોઈપણ ચાર પર ટૂંકનોંધ લખો - (10)

- 1) મનોરંજન
- 2) માનસિક આરોગ્ય
- 3) સબસ્ટન્સ એબ્યૂઝ.
- 4) એડ્સ
- 5) વ્યક્તિત્વ

પ્રશ્ન 3. કોઈપણ પાંચ પર 2 થી 3 વાક્યોમા અર્થ લખો. (5)

- 1) સામાજિક બદલાવ
- 2) મૂલ્યો
- 3) હકારાત્મક સ્વ
- 4) સમાયોજનના તરીકાઓ
- 5) મિત્રોનુ દબાણ
- 6) ઓળખ

પ્રશ્ન 4. સાચું કે ખોટું લખો. (5)

- 1) શિક્ષણ ઓળખ બનાવવા મા મદદ કરે છે.
- 2) તમારી તાકતો વ્યક્તિગત સશક્તિકરણ મા વધારો કરે છે.
- 3) યોગ અને વ્યાયામ તણાવ ઘટાડવા મદદ કરે છે.
- 4) કિંમતો રચના પર સંસ્કૃતિ પ્રભાવ.
- 5) મિત્રોનુ દબાણ હંમેશા હાનિકારક છે.

X=X=X

(2)