

SL

13/15
E+G

Serial No. _____

No. of Printed Pages : 2

SARDAR PATEL UNIVERSITY
F. Y. B. SC (HOME) (II SEM) EXAMINATION
Tuesday, 2nd April 2019
10.00 am to 12.00 pm
UH02CHUD34- Personal Empowerment

Total Marks-35

- Q.1 Explain in detail about source, signs and prevention of AIDS. How is HIV not transmitted? (10)
- or
- Q.1 Discuss in detail about causes, importance and prevention of mental health? (10)
What do you mean by mental health?
- Q.2 Answer the following questions. (Any four) (08)
1. Write about Identity formation
 2. What is empowerment?
 3. Explain facts of gender issues.
 4. Mention the changes in values
 5. Explain strengths for healthy person.
 6. Explain the importance of hobbies.
- Q.3 Write short notes. (Any Four) (12)
1. Factors influencing personality
 2. Coping strategies
 3. Causes of substance abuse
 4. Adjustment to technological changes
 5. Positive self and negative self
 6. Adjustment to social changes
- Q.4 Weather the following statements are True or False. (05)
1. Antisocial work is positive aspect of peer pressure.
 2. Knowledge is necessary for the development of social awareness.
 3. Dealing with problems is known as coping strategies.
 4. Social conformity means peer wants to fit into a group.
 5. Person having negative attitude towards self and others is known as positive self.

(P.T.O)

(1)

- પ્રશ્ન.૧ એઇડ્સ ના સ્ત્રોત , ચિહ્નો અને અટકા વિશે વિસ્તારપૂર્વક સમજૂતી આપો. (૧૦)
એચ.આઇ.વી. કેવી રીતે ફેલાતો નથી?
- અથવા
- પ્રશ્ન.૧ માનસિક સ્વાસ્થ્ય ના કારણો , મહત્વ અને અટકાવ વિશે વિસ્તારપૂર્વક ચર્ચા કરો. (૧૦)
તમારા મંતવ્ય પ્રમાણે માનસિક સ્વાસ્થ્ય શું છે?
- પ્રશ્ન.૨ નીચેના પ્રશ્નોનાં જવાબ આપો. (ગમે તે ચાર) (૦૮)
૧. ઓળખ બનાવવા વિશે લખો.
૨. શક્તિકરણ એટલે શું?
૩. જાતિ સમસ્યા ના તથ્યો ને સમજાવો.
૪. મૂલ્યો માં થયેલા બદલાવને જણાવો.
૫. તંદુરસ્ત વ્યક્તિ ની તાકાત ને સમજાવો.
૬. શોખ નું મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ દેકનોઇ લખો. (ગમે તે ચાર) (૧૨)
૧. વ્યક્તિત્વ ને અસર કરતાં પરિબલો
૨. કોપિંગ સ્ટ્રેટેજીસ
૩. સબસ્ટન્સ એબ્યુસ ના કારણો
૪. ટેકનોલજી ના બદલાવ માં સમાયોજન
૫. હકારાત્મક સ્વ અને નકારાત્મક સ્વ
૬. સામાજિક બદલાવમાં સમાયોજન
- પ્રશ્ન.૪ નીચેના વિધાનો સાંચા છે કે ખોટા તે જણાવો. (૦૫)
૧. અસમાજિક કાર્યો એ મિત્રોના દબાણ નું હકારાત્મક પાસુ છે.
૨. નોલેજ એ સામાજિક જાણકારીના વિકાસ માટે જરૂરી છે.
૩ સમસ્યા સાથેના વ્યવહાર ને કોપિંગ સ્ટ્રેટેજીસ તરીકે ઓળખાય છે.
૪. સામાજિક કનફોરમીટીએ (સુસંગતતા)એટલે મિત્રો ને જુથ માં રહેવા ની ઇચ્છા.
૫. વ્યક્તિ નું પોતાની તરફ અને બીજા માટે નું નકારાત્મક વલણ એ હકારાત્મક સ્વ તરીકે ઓળખાય છે.

*****X*****

(2)