

17/19
ETG

SEAT No. _____

9C
No. of Printed Pages : 2

Sardar Patel University
F Y B Sc (Home) II Semester
1/4/2019, Monday
NUTRITION FOR FAMILY UH02CFDN32
Time: 10.00 am to 12.00 noon

Total Marks 35

Note:

Figures to the right indicate marks

All questions are compulsory

- Q1 "Breast Milk is the best milk" –Justify 06
OR
- Q 1 a. Define RDA
b. Discuss in detail the principles of planning diets 06
- Q 2 Write short notes on: (any 03) 12
a. Five food groups system
b. Nutritional importance for pre-schoolers
c. Dietary guidelines and increased nutrients for lactating mother
d. Dietary modification for old age
- Q 3 Answer in detail: (any 03) 12
a. What are the dietary guidelines to reduce the cost of meal?
b. Dietary guidelines for planning a meal for a pregnant lady.
c. Write the types of supplementary foods
d. Write nutritional requirement of an adolescent
- Q 4 Choose the correct option from the bracket: 05
a. _____contains high B-carotene. (Sesame seeds, GLV)
b. Reference man is between _____years of age. (18-29 yrs, 16-25 yrs)
c. Full form of ARF is _____(Amino Rich Food, Amylase Rich Food)
d. _____protein is found in human milk.(Lactalbumin, casein)
e. Osteoporosis is caused by _____deficiency. (Protein, calcium)

①

(P.T.O)

17/19
E-10

SEAT No. _____

No. of Printed Pages : 2

Sardar Patel University
F Y B Sc (Home) II Semester
1/4/2019, Monday

NUTRITION FOR FAMILY UH02CFDN32
Time: 10.00 am to 12.00 noon

નોંધ:

- જમણી બાજુ ગુણ દર્શાવ્યા છે
- બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે

કુલ ગુણ: ૩૫

પ્ર ૧ "માતાનું દૂધ શ્રેષ્ઠ દૂધ છે" -વિધાન ને ન્યાય આપો

૦૬

અથવા

પ્ર ૧ અ. આર ડી એ વ્યાખ્યાયિત કરો.

૦૬

બ. આહારનાં આયોજનનાં સિદ્ધાંતોની વિગતવાર ચર્ચા કરો

પ્ર ૨ ટૂંક નોંધ લખો: (કોઈપણ ૦૩)

૧૨

અ. પાંચ ફૂડ જૂથ સિસ્ટમ

બ. શાળાપૂર્વ નાં બાળકો માટે પોષણનું મહત્વ

ક. ધાત્રીમાતા માટે આહાર માર્ગદર્શિકા અને વધારે પોષક તત્વો ની જરૂરિયાતો

ડ. વૃદ્ધાવસ્થા માટે આહારકીય ફેરફાર

પ્ર ૩ વિગતવાર જવાબ આપો: (કોઈપણ ૦૩)

૧૨

અ. ભોજનની કિંમત ઘટાડવા માટે આહાર માર્ગદર્શિકા શું છે?

બ. ગર્ભવતી મહિલા માટે ભોજનની યોજના માટે આહાર માર્ગદર્શિકા.

ક. પૂરક ખોરાકના પ્રકારો લખો

ડ. કિશોરાવસ્થામાં પોષણની જરૂરિયાત લખો

પ્ર ૪ કૌંસમાંથી સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો:

૦૫

અ. _____ ઉચ્ચ બી-કેરોટીન ધરાવે છે. (તલના બીજ, લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી)

બ. રેફેરેન્સ પુરુષ _____ વર્ષની ઉંમર વચ્ચે આવે છે. (18-29 વર્ષ, 16-25 વર્ષ)

ક. એ આર એફનું આપું નામ _____ છે (એમિનો રિચ ફૂડ, એમાયલેઝ રીચ ફૂડ)

ડ. _____ પ્રોટીન માનવ દૂધમાં જોવા મળે છે. (લેક્ટોલ્યુમિન, કેસિન)

ઈ. ઓસ્ટિયોપોરોસિસ _____ ની ઉચ્ચપથી થાય છે. (પ્રોટીન, કેલ્શિયમ)

*****X*****
(2)