

**SARDAR PATEL UNIVERSITY**  
**F.Y.B.Sc. (Home Sci.) (II-Sem.) EXAMINATION**  
**Monday, 26<sup>th</sup> March 2012**  
**11.00 a.m. to 1.00 a.m.**  
**UHO2CHUD12 : Personal Empowerment**

Total Marks : 30

Q.1

(A) Write full form of the following abbreviations. (3)

1. IT —
2. SES —
3. ATM —
4. HIV —
5. WHO —
6. AIDS —

(B) Match 'A' with 'B' (3)

- | A                         | B                  |
|---------------------------|--------------------|
| 1. Peer influence         | 1. relaxation      |
| 2. Positive peer pressure | 2. dressing        |
| 3. Peer status            | 3. social activity |
| 4. Negative peer pressure | 4. Popular         |
| 5. Recreation             | 5. Antisocial work |
| 6. Substance abuse        | 6. use of tobacco  |

Q.2 Answer in short (**Attempt any 6**) (12)

1. What is gender inequality ?
2. What is hetero sexuality ?
3. Why health check up is needed ?
4. What is mental health ?
5. What is positive self ?
6. What is earned identify ?
7. What are the sources of stress ?
8. What do you mean by personality ?

Q.3 Write short notes on (**Any Three**) (6)

1. Impact of personality
2. Simple coping strategies
3. Changes in Values
4. Causes of social change
5. Adjustment with Technology

Q.4 Explain the factors influencing personality development. (6)

**OR**

Q.4 Explain the factors influencing on value formation. (6)

## ગુજરાતી તરજૂમો

કુલ ગુણ: ૩૦

પ્ર.૧

(અ) સંક્ષિપ્ત શબ્દનો સંપૂર્ણ શબ્દ લખો. (૩)

૧. આઈ ટી —
૨. એસ ઈ એસ —
૩. એ. ટી એમ —
૪. એચ આઈ વી —
૫. ડબલ્યુ એચ ઓ —
૬. એઈડ્સ —

(બ) 'અ' ને 'બ' સાથે જોડો. (૩)

- | અ                       | બ                    |
|-------------------------|----------------------|
| ૧. મિત્રોની અસર         | ૧. આરામ              |
| ૨. હકારાત્મક મિત્ર દબાણ | ૨. પોશાક             |
| ૩. મિત્ર સ્તર           | ૩. સામાજિક પ્રવૃત્તિ |
| ૪. નકારાત્મક મિત્ર દબાણ | ૪. લોકપ્રિય          |
| ૫. મનોરંજન              | ૫. અસામાજિક કાર્ય    |
| ૬. સબ્સ્ટેન્સ એબ્યુઝ    | ૬. તબ્બાકૂનો ઉપયોગ   |

પ્ર.૨ કોઈ છ ના ટૂંકા જવાબ આપો. (૧૨)

૧. જાતિય અસમાનતા શું છે ?
૨. વિજાતિયતા શું છે ?
૩. હેલ્થ ચેકઅપ કેમ જરૂરી છે ?
૪. માનસિક સ્વાસ્થ્ય શું છે ?
૫. હકારાત્મક સ્વ શું છે ?
૬. કમાવેલી ઓળખ શું છે ?
૭. તાણના સ્ત્રોતો કયા છે ?
૮. વ્યક્તિત્વ થી તમે શું સમજો છો ?

પ્ર.૩ કોઈ ત્રણ પર ટૂંકનોંધ લખો. (૬)

૧. વ્યક્તિત્વની અસર
૨. પહોંચી વળવાના સામાન્ય તરીકાઓ
૩. મૂલ્યોમાં બદલાવ
૪. સામાજિક બદલાવના કારણો
૫. ટેકનોલોજી સાથે સમાયોજન

પ્ર.૪ વ્યક્તિત્વ વિકાસ પર અસર કરતા પરિબલો સમજાવો. (૬)

અથવા

પ્ર.૪ મૂલ્યોની રચના પર અસર કરતા પરિબલો સમજાવો. (૬)

#####