

(11)
E+Q

SEAT No. _____

No. of Printed Pages : 2

SARDAR PATEL UNIVERSITY
F.Y.B.Sc (Home) II Semester Examination
Saturday: 07/04/2018
10.00 AM to 12.00 NOON
UH06ZEFF03- FOOD FOR FITNESS

Total Marks: 30

Note: Figures to the right indicate full marks
Answers to each question is compulsory

- Q:1 Explain in detail the classification, functions and sources of protein in detail. (08)
OR
- Q:1 Draw food pyramid and discuss in detail. (08)
- Q:2 Answer any four of the following: (08)
- Explain the deficiency disease of Iodine.
 - Write the functions of vitamin B₁.
 - Explain in brief the deficiency of vitamin A.
 - Define balance diet.
 - Explain the effect of iron deficiency. (09)
- Q:3 Write Shortnotes on any three: (09)
- Niacin
 - Effect of Calcium deficiency
 - Concept of food and fitness
 - Classification of fat.
- Q:5 Define the following: (05)
- Health
 - Organic food
 - Nutraceuticals
 - Pre- biotic
 - Food.

(P.T.O)

1

ગુજરાતી તરજુમો

- પ્ર :૧ પ્રોટીન નું વર્ગીકરણ,કાર્ય,અને સ્ત્રોત વિસ્તારથી સમજાવો (૦૮)
અથવા
- પ્ર :૧ ફૂડ પીરામીડ ઘોરી વિસ્તાર થી સમજાવો (૦૮)
- પ્ર : ૨ નીચે જણાવેલ કોઈ પણ ચાર ના જવાબ લખો (૦૮)
- આયોડીન નાં ઉણપ થી થતા રોગ વિશે સમજાવો.
 - વિટામીન બી_૧ નાં કાર્યો લખો..
 - વિટામીન-એ નાં ઉણપ વિશે લખો.
 - સંતુલીત આહાર ની વ્યાખ્યા આપો.
 - લોહતત્વ નાંઉણપ ની અસર વિશે લખો.
- પ્ર :૩ ગમે તે ત્રણ ઉપર ટૂંકનોંધ લખો. (૦૯)
- નીચાસીન
 - કેલ્શીયમ નાં ઉણપ ની અસર
 - ફૂડ અને ફિટનેસ ની વિભાવના
 - ચરબી નું વર્ગીકરણ
- પ્ર :૪ વ્યાખ્યા લખો:. (૦૫)
- સ્વાસ્થ્ય.
 - ઓર્ગેનીક આહાર
 - ન્યુટ્રિશ્યુટીકલ
 - પ્રી-બાયોટીક
 - આહાર.