

(17 & 19)

SEAT NO. _____

No. of Printed/Pages : 2

SARDAR PATEL UNIVERSITY
F.Y.Bsc. (Home science) 2nd Semester Examination
Wednesday, 04th April, 2018.
10:00 A.M. To 12:00 P.M.

UH02CHUD12 - Personal Empowerment

Total Marks: 30

Q1. What is mental health defined by WHO ? Write causes manifestation and prevention of mental health problems.

[10]

OR

Discuss the various ways to enhance your personal empowerment and its effect on personality.

Q2. Give Short note on Any Three

[06]

1. Simple coping strategies.
2. Substance abuse.
3. Peer influence.
4. Myths about AIDS.
5. Development of identity.

Q3. Answer the following. (Any Four)

[08]

1. Why positive self is better than negative self ?
2. Why health check-up is important ?
3. What are the causes of social changes ?
4. Why recreation is important ?
5. What are the reasons behind gender discrimination ?

Q 4. Match "A" with "B"

[06]

A

1. Peer Group
2. Hobby
3. Strength
4. Value
5. Peer Pressure
6. Weakness

B

- Confidence
- Friends
- Recreation
- Untidy
- Honesty
- Anti-social work

(1)

(P.T.O.)

ગુજરાતી તરજૂમો

કુલ ગુણ : ૩૦

- પ્ર.૧ વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઇઝેશન (Who) દ્વારા માનસિક સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા શું છે ? (૧૦)
માનસિક સ્વાસ્થ્યની સમસ્યાઓના કારણો, નજરે પડતા લક્ષણો અને તેની રોકથામ વિશે લખો.

અથવા

- પ્ર.૧ તમારા વ્યક્તિગત સશક્તિકરણને વધારવા માટેના વિભિન્ન તરીકાઓની ચર્ચા કરો તેમજ વ્યક્તિત્વ પર તેની (વ્યક્તિગત સશક્તીકરણ) અસર વિશે સમજાવો.

- પ્ર.૨ કોઈ ત્રણ પર ટૂંકનોંધ લખો. (૦૬)
(૧) સમાધાનના સરળ તરીકાઓ
(૨) સબ્સ્ટેન્સ એબુઝ
(૩) મિત્રોનો અસર
(૪) એડ્સ વિશેની ભ્રમણાઓ
(૫) ઓળખનો વિકાસ

- પ્ર.૩ કોઈ ચારના જવાબ આપો. (૦૮)
(૧) નકારાત્મક સ્વ કરતા હકારાત્મક સ્વ કેમ વધારે સારું ગણાય ?
(૨) હેલ્થ ચેક-અપનું મહત્વ કેમ છે ?
(૩) સામાજિક ફેરફારોના કારણો કયા છે ?
(૪) મનોરંજનનું મહત્વ કેમ છે ?
(૫) જાતીય ભેદભાવ પાછળ કયા કારણો છે ?

- પ્ર.૪ 'અ' ને 'બ' સાથે જોડો. (૦૬)

અ	બ
૧. પિયર ગ્રુપ	- આત્મવિશ્વાસ
૨. શોખ (હોબી)	- મિત્રો
૩. તાકત	- મનોરંજન
૪. મૂલ્ય	- અવ્યવસ્થિત (અનટાઈડી)
૫. મિત્રોનું દબાણ	- ઈમાનદારી
૬. કમજોરી	- અસામાજિક કાર્ય