

[95/97]  
E+G

SEAT No. \_\_\_\_\_

No. of Printed Pages : 2

SARDAR PATEL UNIVERSITY  
S.Y.B.SC (HOME) IV SEMESTER EXAMINATION  
UH04EFDN03- THERAPEUTIC DIETS  
MONDAY, 01/04/2019  
2:00 P.M. TO 4:00 P.M.

MARKS: 30

Note: Figures to the right indicate full marks  
Answers to each question are compulsory

Q: 1 Explain the meaning, Condition of prescription and examples of foods for hospital diets like general diet, liquid, Full-liquid and soft diet. (07)

OR

Q: 1 Write the difference between overweight and obesity. Discuss the Dietary management for overweight as well as underweight person. (07)

Q.2 Write Short Notes On: (any 02) (08)

1. Celiac Disease
2. Low Cholesterol Diet
3. High Carbohydrate Diet
4. Low Residue Diet

Q: 3 Answer in Brief: (any 05) (10)

1. What is lactose Intolerance? Enlist foods which are recommended for such patient?
2. Name four foods to be avoided in sodium restricted diet.
3. What is bland diet? Give 02 examples of it.
4. Name 02 foods avoided and 02 foods included in low carbohydrate diet.
5. Write the meaning of lipoprotein.
6. Enlist the conditions in which high and low calcium diet is suggested.

Q:4 Say "True" or "False" (05)

1. Cream of tomato soup is a good recipe to included in a clear liquid diet.
2. Egg white is rich in cholesterol.
3. 0-55 score is consider as a low glycemix index of food.
4. LDL carries cholesterol to tissue.
5. Calcium is restricted in hypocalcemia.

(P.T.O.)

(1)

ગુજરાતી તરજૂમો

કુલ ગુણ: 30

પ્રશ્ન: ૧ હોસ્પિટલ્સના આહાર જેવાકે સામાન્ય આહાર, પ્રવાહી આહાર અને નરમ આહાર ના અર્થ (07)  
અને આ બધા આહાર કઈ પરિસ્થિતીમાં આપવા આવે છે તે ઉદાહરણ સાથે સમજાવો.

અથવા

પ્રશ્ન: ૧ વધારે વજન અને મેદસ્વીતા વચ્ચેનો તફાવત લખો. વધુ વજનવાળા અને ઓછા વજનવાળા વ્યક્તિ માટે ડાયેટરી મેનજમેન્ટની ચર્ચા કરો. (07)

પ્રશ્ન:2 ટ્રેક નોંધ લખો:(ગમે તે 02) (07)

1. સીલ્યાક રોગ
2. ઓછા કોલેસ્ટીરોલ વાળો આહાર
3. ઓછા કાર્બોહાઈડ્રેટ વાળા આહાર
4. ઓછા રેસાવાળા આહાર

પ્રશ્ન:3 ટ્રેક માં જવાબ આપો:( ગમે તે 05) (10)

1. લેક્ટોઝ ઇનટોલરન્સ શું છે? આવા દર્દી માટે ભલામણ કરવામાં આવતી ખોરાકની યાદી બનાવો.
2. સોડિયમ પ્રતિબંધિત આહારમાં ટાળવા માટેના ચાર ખોરાકનાં નામની યાદી આપો.
3. બ્લેન્ડ ખોરાક શું છે? તેના 02 ઉદાહરણો આપો.
4. ઓછા કાર્બોહાઈડ્રેટવાળા આહારમાં ટાળવામાં આવતા 02 અને સમાવવામાં આવતા 02 ખોરાકની યાદી આપો.
5. લાઈપોપ્રોટીન નો અર્થ લખો.
6. ઉત્તમ અને ઓછા કેલ્શિયમ ધરાવતો આહાર કઈ પરિસ્થિતીમાં સૂચવવામાં આવે છે તેની યાદી બનાવો.

પ્રશ્ન:4 ખરા કે ખોટા કહો: (05)

1. કીમ ઓફ ટમેટા સૂપ ક્લીયર પ્રવાહી આહારમાં સમાવેશ કરતી વાનગી છે.
2. ઈંડાનો સફેદ ભાગ કોલેસ્ટીરોલ થી ભરપૂર છે.
3. 0-55 સ્કોરને ખોરાકના ઓછા ગ્લાયસેમિક્સ ઇન્ડેક્સ તરીકે ગણવામાં આવે છે
4. એલ ડી એલ કોલેસ્ટીરોલ ને પેશીઓ માં લઈ જાય છે.
5. હાઈપોકેલ્શીમીયા માં કેલ્શિયમ પ્રતિબંધિત હોય છે.

♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦

(2)