

Sc

[152/154]
E+G

SEAT No. _____

Total no. of printed pages: 02

SARDAR PATEL UNIVERSITY
S.Y.B.Sc. (Home) IV – Semester
Tuesday 26 March 2019
Time: 2:00 to 5:00pm
UH04CFDN01-Human Nutrition

Total Marks: 60

Q.1 Explain in detail about digestion and absorption of carbohydrate. (10)

OR

Q.1 Enlist the factors affecting energy requirement and explain it in detail. (10)

Q.2 Answer the following questions: (any five) (15)

- 1) Write in brief about types of lipoproteins.
- 2) Explain the absorption of Vitamin A.
- 3) How do we derive RDA of a person?
- 4) Describe in brief the absorption of Niacin.
- 5) What is malnutrition? Explain its types in brief.
- 6) How fibers are useful for human health?

(05)

Q.3 State whether true or false:

- 1) R-binder is a glycoprotein.
- 2) Na is absorbed in small intestine.
- 3) Emulsified fat is present in milk cream.
- 4) Insulin is an example of fibrous protein.
- 5) Fenugreek seeds are known as "Anti diabetic food".

(15)

Q.4 Write Short notes: (any three)

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1) Factors affecting body water requirement | 2) Nutrition during lactation |
| 3) Digestion of protein | 4) Absorption of Calcium |

(10)

Q.5 Explain the terms: (any five)

- | | | |
|---------------------|------------------|-------------------|
| 1) Chylomicrones | 2) Reference man | 3) Energy balance |
| 4) Nutritional care | 5) Milk anemia | 6) NPU |

(05)

Q.6 Fill in the blanks:

- 1) Lecithin is a _____ (Hormone, phospholipids)
- 2) The water present outside the cell wall is _____ (Intracellular Fluid, Extra Cellular Fluid).
- 3) _____ is a conjugated protein. (Globulins, Lipo protein)
- 4) Metallothionein is a _____. (Protein, Enzyme)
- 5) _____ is iron binding protein. (Mobilferrin, Lactoferrin)

(P.T.O)

(01)

ગુજરાતી તરજૂમો

પ્ર.૧ કાર્બોહાઇડ્રેટના પાચન અને ચયાપાચન વીશે ઉડાણપૂર્વક સમજાવો. (૧૦)

અથવા

પ્ર.૧ શક્તિની જરૂરિયાત ઉપર અસરકર્તા પરીબળોની યાદી બનાવી તેના વિશે ઉડાણપૂર્વક સમજાવો. (૧૦)

પ્ર. 2 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો : (કોઇ પણ પાંચ) (૧૫)

- ૧) લાઇપો પ્રોટીનના પ્રકારો વીશે ટુંકમા લખો.
- 2) વીટામીન એ ના શોષણ વીશે સમજાવો.
- ૩) કોઇપણ વ્યક્તીનુ આર. ડી. એ. કેવી રીતે શોધી શકાય?
- ૪) નાયાસીનના શોષણ વીશે ટુંકમા વર્ણન કરો.
- ૫) કુપોષણ એટલે શુ? તેના પ્રકારો વીશે ટુંકમા લખો .
- ૬) રેસાઓ માણસના સ્વાસ્થ્ય માટે કેવી રીતે ઉપયોગી છે?

(૦૫)

પ્ર.૩ સાચા કે ખોટા જણાવો :

- ૧) આર - બાઇડર એ ઝ્લાયકો પ્રોટીન્સ છે.
- ૨) સોડીયમ એ સ્મોલ ઇટેસ્ટાઇનમા શોષાય છે.
- ૩) દુધ ની ક્રીમમા ઈમલ્સીફાઇડ ફેટ રહેલુ હોય છે.
- ૪) ઇંસ્યુલીન એ ફાઇબ્રસ પ્રોટીન નુ ઉદાહરણ છે.
- ૫) મેથીના દાણા એ " એટીડાયાબેટીક આહાર" છે.

(૧૫)

પ્ર. ૪ ટુંકનોંધ લખો.: (કોઇ પણ ત્રણ)

- ૧) પાણીની જરૂરીયાત ને અસર કરતા પરીબળો
- ૨) સ્તનપાન દરમ્યાન પોષણ
- ૩) પ્રોટીનનુ પાચન
- ૪) કેલ્સિયમ નુ શોષણ

(૧૦)

પ્ર. ૫ શબ્દો સમજાવો : (કોઇ પણ પાંચ)

- ૧) ચાયલોમાઇક્રોસ
- ૨) રેફેસ મેન
- ૩) શક્તીનુ સંતુલન
- ૪) પોષણકીય કાળજી
- ૫) મીલ્ક એનીમીયા
- ૬) NPU

(૦૫)

પ્ર. ૬ ખાલી જગ્યા પૂરો :

- ૧) લેસીથીન એ ----- છે. (લેર્મોન, ફેસ્ફોલિપિડ)
- ૨) કોષદીવાલની બહાર રહેલા પાણીને ----- કહે છે. (ઇન્ડ્રાસેલ્યુલર ફ્લ્યુડ, એક્સટ્રાસેલ્યુલર ફ્લ્યુડ).
- ૩) _____ એ કોજુગેટ્ડ પ્રોટીન છે. (ઝોબુલિસ, લાઇપો પ્રોટીન)
- ૪) મેટાલોથીઓનીન એ ----- છે. (પ્રોટીન, એજાયમ)
- ૫) _____ એ આયર્ન બાઇડીંગ પ્રોટીન છે. (મોબીલ ફેરીન, લેક્ટો ફેરીન)

(૦૨)

*****X*****

(2)