

SARDAR PATEL UNIVERSITY
SY BSc. (Home Science) (IV Semester) Examination
Wednesday, 3rd April 2013
3 - 5 pm
UH04EHUD01
Counseling Techniques

Total Marks: 30

- Q.1 Answer **any five** of the following in two lines: (05)
- (a) Name the three elements of psycho therapy
 - (b) What is Self theory ?
 - (c) Define psychoanalytic theory
 - (d) Give the difference between counseling and psychotherapy.
 - (e) Enumerate the six steps in counseling process ?
 - (f) Give Six qualities of an effective counselor.
 - (g) Write the areas which need counseling.
- Q.2 Describe the counseling technique as given by Williamson ? (05)
- OR**
- Q.2 Give the other salient techniques used for counseling ?
- Q.3 Match '**A**' with '**B**' (05)
- | <u>'A'</u> | <u>'B'</u> |
|---------------------------------|------------------------|
| (1) Reality therapy | (1) Freud |
| (2) Developmental psychology | (2) Karl Rogers |
| (3) Self therapy | (3) Dr William glecier |
| (4) Psychoanalytic theory | (4) Blocher |
| (5) Rational emotive counseling | (5) Albert Ellis. |
- Q.4 Explain the counseling process in detail. (06)
- OR**
- Q.4 Describe the goals of counseling.
- Q.5 Answer **any three** of the following in short:- (09)
- (a) Write the meaning and definition of counseling.
 - (b) Write the principle of Rational Emotive Counseling.
 - (c) Explain in short about developmental psychology ?
 - (d) Discuss about school counseling ?
 - (e) Describe reality therapy.

ગુજરાતી તરજૂમો

કુલ ગુણ: ૩૦

- પ્ર.૧ નીચેનામાંથી કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના બે લીટીમાં જવાબ લખો: (૦૫)
- (અ) સાઈકોથેરાપીના ત્રણ તત્વોના નામ આપો.
(બ) સ્વપ્ને લગતી થીયરી એટલે શું ?
(ક) સાઈકો એનાલીટીક થીયરીની વ્યાખ્યા આપો.
(ડ) પરામર્શ તેમજ સાઈકો થેરાપી વચ્ચે તફાવત જણાવો.
(ઘ) પરામર્શ પ્રક્રિયાના છ પગલાં ગણાવો.
(ઙ) અસરકારક પરામર્શ માટેના પરામર્શકારનાં કોઈપણ છ ગુણોને જણાવો.
(ઞ) કયા ક્ષેત્રોમાં પરામર્શની જરૂર જણાય છે તેની યાદી તૈયાર કરો.

- પ્ર.૨ વિલિયમસને આપેલ પરામર્શની રીતોનું વર્ણન કરો. (૦૫)
અથવા
પ્ર.૨ પરામર્શ માટે વપરાતી અન્ય રીતો વિષે લખો.

- પ્ર.૩ 'અ' ને 'બ' સાથે જોડો. (૦૫)
- | <u>'અ'</u> | <u>'બ'</u> |
|------------------------------|-----------------------|
| (૧) રીચાલીટી થેરાપી | (૧) ફોઈડ |
| (૨) ડેવલોપમેન્ટ સાઈકોલોજી | (૨) કાર્લ રોઝરસ્ |
| (૩) સેલ્ફ થીયરી | (૩) ડૉ. વિલિયમ ગ્લેશર |
| (૪) સાઈકોએનાલીટીક થીયરી | (૪) બ્લોશર |
| (૫) રેશનલ ઈમોટીવ કાઉન્સિલિંગ | (૫) એલર્બટ એલીસ |

- પ્ર.૪ પરામર્શ પ્રક્રિયાની વિસ્તૃતમાં સમજૂતી આપો. (૦૬)
અથવા
પ્ર.૪ પરામર્શના ધ્યેયનું વર્ણન કરો.

- પ્ર.૫ નીચેનામાંથી ગમે તે ત્રણના જવાબ ટૂંકમાં આપો: (૦૯)
- (અ) પરામર્શનો અર્થ આપી, તેની વ્યાખ્યા લખો.
(બ) રેશનલ ઈમોટીવ કાઉન્સિલિંગના સિદ્ધાંતો વિષે લખી જણાવો.
(ક) વિકાસકીય મનોવિજ્ઞાન વિષે ટૂંકમાં સમજાવો.
(ડ) શાળામાં થતાં પરામર્શ વિષે ચર્ચા કરો.
(ઘ) રીચાલીટી થેરાપીનું વર્ણન કરો.

