

Sc

(72,74 & A-12)
ETG

SEAT No. _____

No. of Printed Pages : 2

SARDAR PATEL UNIVERSITY
S.Y.B.SC (HOME) IV SEMESTER EXAMINATION
UH04EFDN03- THERAPEUTIC DIETS
THURSDAY, 05/04/2016
2:00 P.M. TO 4:00 P.M.

MARKS: 30

Note: Figures to the right indicate full marks
Answers to each question are compulsory

Q: 1 What is glycemic index? List down the foods which are higher and lower in (08)
glycemic index. Write down the factors affecting glycemic index of food.

OR

Q: 1 Define therapeutic diets. Write in detail about soft diets and liquid diets. (08)

Q.2 Explain the following (any 02) (07)

1. Low fat diet
2. Lactose intolerance
3. Nutritional management for high protein diet

Q: 3 In which conditions the following diets is recommended. Write down the food (10)
allowed and not allowed for the same.(Any 04)

1. Low residue diet
2. Low sodium diet
3. Gluten free diet
4. High calcium diet
5. Low calorie diet

Q:4 Match "A" with "B" (05)

"A"	"B"
1. Strawberries	1. Transfat
2. Packaged food	2. High protein
3. Omega 3 fatty acid	3.Low carbohydrate and low calorie
4. Tofu	4. Fish
5. Pickle	5.High Sodium

(P.T.O.)

(1)

ગુજરાતી તરજૂમો

કુલ ગુણ: 30

પ્રશ્ન: ૧ ઝ્વાયકેમિક ઇન્ડેક્સ શું છે? વધુ અને ઓછા ઝ્વાયકેમિક ધરાવતા ખોરાકની યાદી આપો. (૦૮)
ખોરાકના ઝ્વાયકેમિક ઇન્ડેક્સને અસર કરતા પરિબલોને લખો.

અથવા

પ્રશ્ન: ૧ શેરાપ્યુટિક આહારની વ્યાખ્યા આપો. સોફ્ટ ખોરાક અને પ્રવાહી ખોરાક વિશે વિગતમાં (૦૮)
લખો

પ્રશ્ન.2 નીચેનાને સમજાવો (ગમે તે 02) (૦૭)

૧. ઓછી ચરબીવાળા આહાર
૨. લેક્ટોઝ ઇનટોલરન્સ
૩. ઉચ્ચ પ્રોટીન આહાર માટે પોષકકીય મેનેજમેન્ટ

પ્રશ્ન.3 કઈ પરિસ્થિતિઓમાં નીચેના ખોરાકની ભલામણ કરવામાં આવે છે. તેના માટે કયા કયા (૧૦)
(કોઈપણ 04)

૧. ઓછા રેસાવાળા આહાર
૨. ઓછા સોડીયમવાળા આહાર
૩. ઝ્વુટેનમુક્ત આહાર
૪. વધુ કેલ્શિયમવાળા આહાર
૫. ઓછી કેલરીવાળા આહાર

પ્રશ્ન.4 “અ” ને “બ” સાથે જોડો: (૦૫)

<u>“અ”</u>	<u>“બ”</u>
૧. સ્ટ્રોબેરી	૧. ટ્રાન્સફેટ
૨. પેકેજ્ડ ખોરાક	૨. હાઇ પ્રોટીન
૩. ઓમેગા ૩ ફેટી એસિડ	૩. ઓછા કાર્બોહાઇડ્રેટ અને ઓછી કેલરી
૪. ટોફુ	૪. માછલી
૫. અથાણું	૫. હાઇ સોડિયમ