

[120/122/A37]
E+5

SEAT No. _____

No. of Printed Pages: 2

SARDAR PATEL UNIVERSITY
B.Sc.(Home science)(IV semester) Examination
28 March 2018(Wednesday)
02.00pm to 05.00pm
UH04CFDN01-Human Nutrition.

Total marks: 60

Q1. Explain in detail role of fat in diet and body? (10)

OR

Q1. Write in detail role of fiber in diet. (10)

Q2. Write short notes on any three of the following. (15)

- 1) Indirect calorimeter
- 2) Nutrition during pregnancy
- 3) Digestion of protein
- 4) Classification of carbohydrate.

Q3. State whether true or false: (05)

- 1) Night blindness occurs due to deficiency of vitamin B₁.
- 2) Zinc acts as an antioxidant.
- 3) Natural fats are called as natural lipids.
- 4) The water present inside the cell is called cellular fluid.
- 5) Goiter occurs due to deficiency of iron.

Q4. Answer the following questions: (15)

- 1) Enlist the function and deficiency of iron and explain.
- 2) Write down the history of nutrition science with its scope.
- 3) Enlist and explain the principles involved in RDA derivation.
- 4) Discuss the functions and deficiency and functions of vitamin B₁.

Q5. Explain the terms (any five): (10)

- 1) Chielosis
- 2) Water balance
- 3) Nutrient balance
- 3) Night blindness
- 4) LDL
- 6) B.M.R.

Q6. Fill in the blanks: (05)

- a) Spinabifida occurs due to the defficiency of _____.
- b) Sugar present in glucose is called _____ sachharide.
- c) Protein word came from greek word _____.
- d) _____ is first yellowish fluid secreted from from breast after delivery.
- e) _____ is called sunshine vitamin.

(6)

(1)

(P.T.O.)

ગુજરાતી તરજુમો

કુલ ગુણ : 60

પ્ર.1 આહાર તથા આપણા શરીરમા ફેટની ભુમીકા વિશે સમજાવો. (10)

અથવા

પ્ર. 1 આપણા આહારમા રેસાઓની ભુમીકા વિશે લખો. (10)

પ્ર. 2 ટુંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ ત્રણ) (15)

- 1) ઈડાયરેક્ટ કેલોરીમેટર 2) સગભાવસ્થા દરમ્યાન ન્યુટ્રીશન
3) પ્રોટીનનુ ચયાપચયન 4) કાર્બોહાઈડ્રેટ નુ વર્ગીકરણ

પ્ર. 3 નીચેના વાક્યો સાચા છે કે ખોટા તે જણાવો : (05)

- 1) વીટામિન -બી1 ની ઉણપથી રતાંધળાપણુ જોવા મળે છે.
2) ઝિંક (zinc) એ એંટીઓક્સિડેન્ટ તરીકે કાર્ય કરે છે.
3) નેચરલ ફેટ ને નેચરલ લીપીડ કહેવામા આવે છે.
4) કોશ ની અંદર રહેલા પ્રવાહીને એક્સ્ટ્રા સેલ્યુલર ફ્લુઈડ કહે છે.
5) આયર્નની ઉણપથી ગોઈટર થાય છે.

પ્ર.4 નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો : (કોઈ પણ ત્રણ) (15)

- 1) આયર્નના કાર્યો તથા ઉણપોની યાદી બનાવી તેના વિશે સમજાવો.
2) ન્યુટ્રીશન સાયંસ ના ઈતીહાસ તથા તકો વીશે લખો.
3) આર. ડી. એ. શોધવા માટેના સિધ્ધાંતો ની યાદી બનાવો તથા સમજાવો.
4) વીટામિન -બી1 ના કાર્યો તથા ઉણપો વીશે ચર્ચા કરો.

પ્ર. 5 શબ્દો સમજાવો : (કોઈ પણ પાંચ) (10)

- 1) થીલોસિસ 2) વોટર બેલેંસ 3) ન્યુટ્રીયન્ટ બેલેંસ
4) રતાંધળાપણુ 5) L.D.L. 6) B.M.R.

પ્ર. છપ્પાલી જગ્યા પુરો: (05)

- 1) સ્પાઈનાબાઈફીડા ----- ની ઉણપથી થાય છે.
2) ગ્લુકોજમા રહેલી સુગર ને ----- સેકેરાઈડ કહે છે.
3) પ્રોટીન શબ્દ એ ----- ગ્રીક શબ્દ ઉપરથી આવ્યો છે.
4) ----- એ ડીલિવરી પછી ઉત્પન્ન થતુ પ્રથમ પીળૂ પ્રવાહી છે.
5) ----- ને સન શાઈન વીટામિન કહે છે.

— X —
②