

[6] Seat No. \_\_\_\_\_

No. of Printed Pages : 2

**SARDAR PATEL UNIVERSITY  
EXTERNAL THEORY EXAM**

**F.Y.BSC (HOME) FIRST SEMISTER**

**SUBJECT: GROOMING AND PERSONALITY (UH01EGAP03)**

DATE: 25/11/2016

DAY: FRIDAY TIME: 10.00AM-12.00PM

MARKS: 30

Q1. Discuss the importance of Balance Diet and Exercise for Personal Care. 07  
OR

Q1. Discuss the importance of Rest and Positive attitude for good health. 07

Q2. Mention the effects of clothes on Personality. 07

OR

Q2. Discuss the importance of Selection of Clothes according to weather. 07

Q3. Write Short notes. (any two) 06

1. Good Posture.
2. Importance of Personal Care.
3. Planning of Cupboard for Clothes.

Q4. Write answers of the following in short. (any three) 06

1. Definition of Care.
2. Write about Importance of Body Proportion.
3. Mention effects of face completion of a person.
4. Mention the importance of Discipline in daily life.

Q5. Fill in the blanks. 04

1. If somebody helps us we must say \_\_\_\_\_ to them. (Please, Thanks, Sorry)
2. If we do any mistake we should say \_\_\_\_\_ ( Thanks, Please, Sorry)
3. While talking on telephone we should talk very \_\_\_\_\_. (loudly, calmly, hurriedly)
4. While sleeping at night we should say \_\_\_\_\_. (Good Morning, Good Night, Good Afternoon)

SARDAR PATEL UNIVERSITY  
External Theory Exam

FY BSc ( Home ) Sem-FIRST ( Elective)  
Subject :- Grooming and Personality (UH01EGAP03)

Date:- 25/11/2016

Day: Friday Time:- 10.00am to 12.00pm

Marks:30

પ્રશ્ન.૧ વ્યક્તિગત સંભાળ માટે સમતોલ આહાર અને કસરત નું મહત્વ સમજાવો. ૦૭

અથવા

પ્ર.૧ સારા સ્વાસ્થ્ય માટે આરામ અને હકારાત્મક વલણનું મહત્વ સમજાવો. ૦૭

પ્રશ્ન.૨ કપડાની વ્યક્તિત્વ ઉપર થતી અસરો વર્ણવો. ૦૭

અથવા

પ્રશ્ન.૨ વાતાવરણ પ્રમાણે કપડાની પસંદગીનું મહત્વ સમજાવો. ૦૭

પ્રશ્ન.૩ ટુંક નોંધ લખો. ( કોઈ પણ બે) ૦૬

૧) સાચી અંગ સ્થિતિ

૨) વ્યક્તિગત માવજત નું મહત્વ.

૩) કપડા નાં કબાટ નું આયોજન.

પ્રશ્ન.૪ નિચેના પ્રશ્નોના ટુંકમાં જવાબ આપો. (કોઈ પણ ત્રણ) ૦૬

૧) માવજત ની વ્યાખ્યા આપો.

૨) બોડી પ્રોપોર્શન નું મહત્વ સમજાવો.

૩) વ્યક્તિનાં ચહેરાની અંગક્રાંતિ ની અસરો વર્ણવો.

૪) રોજંદા જીવનમાં શિક્ષાચારનું મહત્વ સમજાવો.

પ્રશ્ન.૫ ખાલી જગ્યા પુરો:- ૦૪

૧) કોઈ આપણું કામ કરે ત્યારે આપણે તેને \_\_\_\_\_ કહેવું જોઈએ. (પ્લીઝ, થેન્ક્સ, સોરી)

૨) આપણા થી કોઈ ભુલ થઈ જાય તો \_\_\_\_\_ કહેવું જોઈએ. (થેન્ક્સ, પ્લીઝ, સોરી)

૩) ટેલીફોન ઉપર ખુબજ \_\_\_\_\_ થી વાત કરવી જોઈએ. (જોરથી, શાંતીથી, ઉતાવળગથી)

૪) રાત્રે સુતી વખતે \_\_\_\_\_ કહેવું જોઈએ. (ગુડમોર્નિંગ, ગુડ નાઇટ, ગુડ આફ્ટરનુન)

X=X=X

②