

SEAT No. _____

No. of Printed Pages : 1

SARDAR PATEL UNIVERSITY

[81]
[GJ]

B.Ed. (SEMESTER IV) EXAMINATION-2018

UNDERSTANDING THE SELF Code:UE04CBD202

WEDNESDAY, MARCH 28, 2018

Time: 2.00 to 3.30 pm

Total Marks:35

સૂચના: પ્રશ્નપત્રમાં કુલ ચાર પ્રશ્નો છે. જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

- પ્રશ્ન-1. નીચેનામાંથી કોઈ પણ ચાર પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (08)
1. સ્વસમજ ની સંકલ્પના સમજાવો.
 2. તાત્વિક પરિપ્રેક્ષ્ય અનુસાર 'સ્વનું હોવું' એટલે શું?
 3. મનનમય ચિંતનનો અર્થ સ્પષ્ટ કરો.
 4. સ્વસન્માન એટલે શું?
 5. ધ્યાન દ્વારા સ્વવિકાસ કઈ રીતે સાધી શકાય?
- પ્રશ્ન-2. નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો સવિસ્તર ઉત્તર આપો. (10)
1. જીવનશિક્ષણ સામયિકમાં 'આંતરવ્યવહાર વિષ્લેષણ(Transactional Analysis): સંકલ્પના અને પ્રયુક્તિઓ' વિશે પ્રકાશિત કરવા સંદર્ભે લેખનોંધ તૈયાર કરો.
 2. મનોવૈજ્ઞાનિક પરિપ્રેક્ષ્યના આધારે સ્વ વાસ્તવિકીકરણની મેસ્તોની સંકલ્પના અને સ્વના લક્ષણો વર્ણવો.
- પ્રશ્ન-3. નીચેના પૈકી કોઈ પણ ત્રણ પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (09)
1. જો-હેરી વિન્ડો પ્રયુક્તિ આધારિત સ્વ-વિષ્લેષણ સમજાવો.
 2. સ્વ-સંકલ્પનાનો અર્થ રજૂ કરી તેના માપનની બે પ્રવિધિઓ દર્શાવો.
 3. સ્વની અભિવ્યક્તિના માધ્યમ તરીકે સ્વ-સંવાદનું મહત્વ સ્પષ્ટ કરો.
 4. શિક્ષક તરીકે તમારે વ્યાવસાયિક સ્વના કયા કયા મૂલ્યોનો વિકાસ કરવો જોઈએ?
- પ્રશ્ન-4. નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે ટૂંકનોંધ લખો. (08)
1. યોગ દ્વારા સ્વ-વિકાસ
 2. સ્વોટ-વિષ્લેષણ (SWOT Analysis)
 3. સ્વના લક્ષણો

— X —

(1)

[81]
EngSARDAR PATEL UNIVERSITY
B.Ed. (SEMESTER IV) EXAMINATION-2018

UNDERSTANDING THE SELF Code:UE04CBD202

WEDNESDAY, MARCH 28, 2018

Time: 2.00 to 3.30 pm

Total Marks:35

Instruction: There are four questions in this question paper. Figures to the right indicate marks.

- Q-1.** Answer **Any Four** of the following in brief. (08)
1. Define the concept of Understanding the self.
 2. Define the meaning of 'Being' according to philosophical perspectives.
 3. Explain the meaning of reflective thinking.
 4. Define Self Esteem.
 5. How meditation is helpful in self development?
- Q-2.** Answer **Any One** question of the following in detail. (10)
1. Write an Article on "Transactional Analysis: Concept And Techniques" to be published in the magazine Jivandarshan.
 2. Describe the Concept of Maslow's Self Actualization and Attributes Of Self in psychological perspectives.
- Q-3.** Answer **Any Three** of the following questions. (09)
1. Explain Self Analysis according to Johari Window technique.
 2. Define Self-concept and state two techniques to measure it.
 3. Explain the importance of Self-talk as a medium of self expression.
 4. Which values of Professional Self would you develop as a teacher?
- Q-4.** Write **Any Two** short-notes of the following. (08)
1. Self-development through Yoga
 2. SWOT Analysis
 3. Characteristics of Self