

SC

[11] Seat No. -----

No. of printed page 4

[11]
EtG

SARDAR PATEL UNIVERCITY
B. Com. (II Semester) Examination
Thursday, 05 April 2018
UB02SCOM04:Physical Education - I

Total Marks: 60

Note: The number displayed on the right is the marks of the question.

Q. 1 What is Health? Regarding the definition of health education personal hygiene habits and write about his education. 15

OR

Q. 1 Give meaning to health education Let us know about the introduction of personal health write the factors influencing a healthy person's health. 15

Q. 2 What is infectious diseases ? Give complete information about infectious disease write the Causes and Features of Diseases. 15

OR

Q. 2 What is the disease ? write the types of disease, Disease effects and Give detailed information about the prevention. 15

Q. 3 Write the reasons for addiction Alcohol, Tobacco and Narcotic Drugs Explain the effect and preventive measures. 15

OR

Q. 3 What is addiction ? Explain the effects of addiction on the family and society on the person's habits. 15

Q.4 Answer any five questions. 15

1. Write about the types of running and What are the types?

2. Write about a 100mts.rece and departure foul in the 200mts.rece.

(1)

(P.T.O.)

3. Write the significance of the hundred meter race and the width of the street in a hundred meter race.
4. Refer to the types of departure for a 100meter and 200m. race.
5. Reveal the main types of tricks and Information about What is the most beneficial method for long jump.
6. Write the main types of throw event. What is the most important method in the shot put.
7. How many opportunities are given to a competitor in a long jump?
8. How many opportunities are given to rivals in the shot put?
9. Write briefly about Athletics.
10. Write about training programs for how to train for the 100mts. Race competition.

[11] Seat No. -----
E16

No. of printed page 4

SARDAR PATEL UNIVERCITY
B. Com. (II Semester) Examination
Thursday, 05 April 2018
UB02SCOM04:Physical Education

કુલ ગુણ ૬૦.

નોંધ:જમણી બાજુ દર્શાવેલ અંક પ્રશ્નના ગુણ દર્શાવે છે.

પ્ર. ૧ સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણની વ્યાખ્યાઓ જણાવી વ્યક્તિગત આરોગ્યપ્રદ ટેવો અને તેની કેળવણી વિશે જણાવો. અથવા (૧૫)

પ્ર.૧ આરોગ્ય શિક્ષણનો અર્થ આપી વ્યક્તિગત આરોગ્યનો પરિચય જણાવી સ્વસ્થ વ્યક્તિના આરોગ્યને પ્રભાવિત કરનાર પરિબલો જણાવો. (૧૫)

પ્ર.૨ ચેપી રોગો એટલે શું ? ચેપી રોગો વિશેની સંપૂર્ણ માહિતી આપી રોગોના કારણો અને લક્ષણો જણાવો. (૧૫)
અથવા

પ્ર.૨ રોગ એટલે શું ? રોગના પ્રકારો જણાવી રોગની અસરો અને નિવારણ વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપો. (૧૫)

પ્ર.૩ વ્યસનના કારણો જણાવી દારૂ , તમાકુ અને નશીલી દવાઓની અસર અને અટકવાના ઉપાયો જણાવો. (૧૫)

અથવા

પ્ર.૩ એડિક્શન એટલે શું ? વ્યસનોની આદતથી વ્યક્તિ પર , કુટુંબ પર અને સમાજ પર થતી અસરો જણાવો. (૧૫)

પ્ર.૪ કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના જવાબો આપો. (૧૫)

(૧) દોડના પ્રકારો કેટલા અને કયા કયા છે ? તે જણાવો.

(૨) ૧૦૦ મી. દોડ અને ૨૦૦ મી. દોડ સ્પર્ધામાં પ્રસ્થાન ફાઉલ વિશે જણાવો.

(૩) ૧૦૦ મી. દોડ માં ગલીની પહોળાઈ જણાવી ૧૦૦ મી. દોડનું મહત્વ જણાવો.

(૪) ૧૦૦ મી. અને ૨૦૦ મી. દોડ સ્પર્ધા માટે પ્રસ્થાનના પ્રકારો જણાવો.

(૫) કુદના મુખ્ય પ્રકારો જણાવો અને લાંબી ફૂદમાં સૌથી લાભકારક પદ્ધતિ કઈ તેની માહિતી આપો .

(૬) ફેંકના મુખ્ય પ્રકારો જણાવી ગોળાફેંકમાં સૌથી અગત્યની પદ્ધતિ કઈ તેની માહિતી આપો.

3

(P.T.O.)

(9) લાંબીકુદમાં એક હરિકુને કેટલી તકો આપવામાં આવે છે ?

(10) ગોળાકૃતમાં હરિકુને કેટલી તકો આપવામાં આવે છે ?

(11) એથલેટીક્સ વિશે ટુકમાં નોંધ લખો.

(12) 100 મી. દોડ સ્પર્ધા માટે તાલીમ કેવી રીતે લેશે ? તાલીમ કાર્યક્રમો જણાવો.

4