

[11] SARDAR PATEL UNIVERSITY

S.Y.B. A. Examination, III Semester

Day : Saturday Date : 26-11-2016

Session : Time 10 : 00am to 01 : 00 pm

Subject : Logic & Philosophy : Paper - ID

Course code : UA03IYOG03- Philosophy of Yoga

Total Marks : 70

પ્રશ્ન-૧. ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (કોઈ પણ છ)

(૧૮)

૧. ઈશ્વર પ્રણિધાન એટલે શું ?
૨. શૌચ એટલે શું ?
૩. પાંચ નિયમો ટૂંકમાં જણાવો.
૪. પાંચ યમો ટૂંકમાં જણાવો.
૫. અસ્તેય એટલે શું ?
૬. બ્રહ્મચર્ય એટલે શું ?
૭. મુદ્રા એટલે શું ?
૮. નાડીઓ વિશે ટૂંકમાં માહિતી આપો.
૯. ચક્રો વિશે ટૂંકમાં માહિતી આપો.
૧૦. પાંચ પ્રાણ વિશે ટૂંકમાં માહિતી આપો.

પ્રશ્ન-૨. ધનુરાસન સવિગત સ્પષ્ટ કરો.

(૧૭)

અથવા

વકાસન સવિગત સ્પષ્ટ કરો.

પ્રશ્ન-૩. યોગની કર્તવ્યમીમાંસા સ્પષ્ટ કરો.

(૧૭)

અથવા

હઠયોગનો અર્થ અને વ્યાખ્યા સ્પષ્ટ કરો.

પ્રશ્ન-૪. ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે)

(૧૮)

૧. યોગનું તત્ત્વજ્ઞાન
૨. યોગના પ્રકારો
૩. ભક્તિયોગ
૪. ધ્યાન

X=X=X