

Seat No : _____

No. of printed pages : 01

[12]

SARDAR PATEL UNIVERSITY

B. A. Examination, III Semester

Day: Wednesday Date :04-12-2019

Session : Time 10 : 00am to 01 : 00 pm

Subject : Logic & Philosophy

Course code : UA03SPHI21- Philosophy of Yoga-I

Total Marks : 70

સૂચના : પ્રશ્નની જમણી બાજુના અંકો ગુણ દર્શાવે છે.

NOTE: The digits to the right of the question show the marks.

પ્રશ્ન-૧. યોગનો અર્થ અને વ્યાખ્યા સવિગત સ્પષ્ટ કરો. (18)

Explain in detail the meaning and definition of yoga.

અથવા Or

શવાસનનો ટૂંકમાં પરિચય આપો.

Introduce Shavasana briefly.

પ્રશ્ન-૨. ભક્તિયોગ સવિગત સ્પષ્ટ કરો. (17)

Specify the Bhaktiyoga in details.

અથવા Or

યમ અને નિયમની વિગતવાર ચર્ચા કરો.

Discuss Yama and Niyama in detail.

પ્રશ્ન-૩. પ્રાણાયામ એટલે શું ? તેના પ્રકારો જણાવો. (17)

What is Pranayama? State its types.

અથવા Or

યોગ કરતી વખતે રાખવાની થતી સાવચેતી વર્ણવો.

Describe the precautions to be taken while doing yoga.

પ્રશ્ન-૪. ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે) Write short note (any two) (18)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| (૧) પદ્માસન | Padmasana |
| (૨) વજ્રાસન | Vajrasana |
| (૩) પશ્ચિમોત્તાસન | Paschimottasana |
| (૪) તંત્રયોગ | Tantrayoga |

—X—