

SEAT No.

No. of Printed Pages : 01

[27]

SARDAR PATEL UNIVERSITY

S.Y.B. A. Examination, III Semester

FRIDAY Date : 29-11-2019

Session : Time 10.00 am to 1.00 pm

Subject : Logic & Philosophy

Course code : UA03IYOG03-Philosophy Of Yoga - 1

Total Marks : 70

સુચના : પ્રશ્નની જમણી બાજુ આપેલ અંકો માર્ક્સ દર્શાવે છે.

પ્રશ્ન -૧. યોગ એટલે શું ? વિભિન્ન અર્થ સંદર્ભે વિગતવાર નિર્દેશ કરો. (18)

અથવા

ભક્તિ યોગ એટલે શું ? વિભાવના સ્પષ્ટ કરો ?

પ્રશ્ન -૨. યોગના પ્રકાર કેટલા અને ક્યાં ક્યાં છે ? ઉલ્લેખો (17)

અથવા

અષ્ટાંગ યોગ એટલે શું ? વિભાવના સ્પષ્ટ કરો ?

પ્રશ્ન -૩. રાજયોગના બહિરંગ સાધનો ક્યાં ક્યાં છે ? ચર્ચા કરો. (17)

અથવા

યોગ દ્વારા કઈ કઈ સિદ્ધિઓ મળે છે ? વર્ણવો ?

પ્રશ્ન -૪. ટૂંક નોંધ લખો.(કોઈ પણ બે) (18)

૧. હઠ યોગ

૨. સર્વાંગાસન

૩. શવાસન

૪. પ્રાણાયામ

—X—

(1)