

SEAT No. _____

No. of printed pages : 01

[21]
[E 363]

SARDAR PATEL UNIVERSITY

S.Y.B. A. Examination, III Semester

Day: Monday Date : 11-1-2021

Session : Time 10 : 00 am to 12 : 00 pm

Subject : Logic & Philosophy

Course code : UA03SPHI21- Philosophy of Yoga-I

Total Marks : 70

સૂચના : પ્રશ્નની જમણી બાજુના અંકો ગુણ દર્શાવે છે.

NOTE: The digits to the right of the question show the marks.

પ્રશ્ન-૧. નીચેના ચાર પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

(40)

Answer any two of the following four questions.

(૧) યોગના વિવિધ પ્રકારો વર્ણવો.

Describe the different types of yoga.

(૨) યોગમાં રાખવાની થતી સાવધાની વર્ણવો.

Describe the precautions to be taken in yoga.

(૩) જ્ઞાનયોગ સવિગત સ્પષ્ટ કરો.

Explain the details of Gyan Yoga.

(૪) આસન, પ્રાણાયામ અને પ્રત્યાહારની વિગતવાર ચર્ચા કરો.

Discuss asana, pranayama and pratyahara in detail.

પ્રશ્ન-૨. ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે) **Write short note (any two)**

(30)

(૧) શવાસન

Shavasana

(૨) તાડાસન

Tadasana

(૩) હલાસન

Halasana

(૪) સર્વાંગાસન

Sarvangasana

—X—

[41]