

SEAT No. \_\_\_\_\_

No. of printed pages : 01

[42]  
[E86]

**SARDAR PATEL UNIVERSITY**

**S.Y.B. A. Examination, III Semester**

**Day: Wednesday Date : 01-01-2021**

**Session : Time 10 : 00pm to 12 : 00 pm**

**Subject : Logic & Philosophy**

**Course code : UA03IYOG03- Philosophy of Yoga-I**

**Total Marks : 70**

સૂચના : પ્રશ્નની જમણી બાજુના અંકો ગુણ દર્શાવે છે.

**NOTE: The digits to the right of the question show the marks.**

પ્રશ્ન-૧. નીચેના ચાર પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ બે પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

**(40)**

**Answer any two of the following four questions.**

(૧) યોગનું તત્ત્વજ્ઞાન સવિગત સ્પષ્ટ કરો.

Explain the philosophy of yoga in detail.

(૨) યોગના પ્રકારો વર્ણવી તેની વચ્ચેનો સમન્વય સ્પષ્ટ કરો.

Describe the types of yoga and clarify the coordination between them.

(૩) હઠયોગની વિભાવના સવિગત સ્પષ્ટ કરો.

Explain the concept of Hatha Yoga.

(૪) યોગનું આચારશાસ્ત્ર સવિગત સ્પષ્ટ કરો.

Explain the ethics of yoga in detail.

પ્રશ્ન-૨. ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે) **Write short note (any two)**

**(30)**

(૧) યોગ દ્વારા પ્રાપ્ત થતી સિદ્ધિઓ

Achievements through yoga

(૨) ધ્યાન

Meditation

(૩) ધનુરાસન

Dhanurasana

(૪) તાડાસન

Tadasana

[41]