

(95) **SARDAR PATEL UNIVERSITY**

SYBA Examination, III Semester

Tuesday Day Date 19-11-2013

Session: Morning / Evening Time : 2-30 to 5-30 pm

Subject/Course Code : U A 0 3 I Y 0 6 0 3 / Paper No. ID

Subject/Course Title: Philosophy of Yoga-I (Philosophy)

પ્રશ્ન-૧. ટૂંકમાં ઉત્તર સાપો. (કોઈ પણ છ) (૧૮) Total Weightage/Marks : 70

૧. યોગસૂત્રના રચયીતા કોણ છે ?
૨. ઈશ્વર પ્રલિદાન એટલે શું ?
૩. લપની હેતુ શું છે ?
૪. હઠયોગના લક્ષણો જણાવો.
૫. હઠયોગની વ્યાખ્યા સાપો.
૬. સવાસનનાં લક્ષણો જણાવો.
૭. મુદ્ધા પ્રાણાયામ એટલે શું ?
૮. ભ્રમરી પ્રાણાયામ એટલે શું ?
૯. સૂર્યવંદન પ્રાણાયામ એટલે શું ?
૧૦. પદ્માસન એટલે શું ?

પ્રશ્ન-૨. યોગ એટલે શું ? તેની વિવિધ વ્યાખ્યાઓ સ્પષ્ટ કરો. (૧૭)

અથવા
અમ એટલે શું ? સવિગલ સ્પષ્ટ કરો.

પ્રશ્ન-૩. નિયમ એટલે શું ? સમજાવો. (૧૭)

અથવા
અષ્ટાંગયોગના અંતરંગ સોપાનો સ્પષ્ટ કરો.

પ્રશ્ન-૪. ટૂંકનોંધ લખો (કોઈ પણ બે) (૧૮)

૧. યોગની સમજવાયાત્મક સમિગમ
૨. કુંભક
૩. રેશક
૪. સર્વાંગાસન