



Seat No _____

No. of Printed Pages: 01

[28]
ETK

SARDAR PATEL UNIVERSITY

B.A. (2nd Semester) Examination

Date: 2/8/2023, Wednesday Time: 2:00 P.M. TO 5:00 P.M.

Subject Code: UA02GPSY51

Subject Title: Psychology of Effective Behaviour.

Instruction: Figures to the right indicate the mark of the question.

Total Marks: 70

સૂચના: જમણી તરફ દર્શાવેલા આંકડાઓ પ્રશ્નોના ગુણ દર્શાવે છે.

1. Explain Ways of Fostering Constructive Emotion. (18)

રચનાત્મક આવેગો વિકસાવવાની રીતો સમજાવો.

OR અથવા

Give Definition of Frustration Explain Causes and Effects of Frustration.

હતાશાની વ્યાખ્યા આપી, તેના કારણો અને તેની અસરો સમજાવો.

2. Give Definition of Pressure Explain the General Pressure of our Society. (17)

દબાણની વ્યાખ્યા આપી, આપણા સમાજના સામાન્ય દબાણો સમજાવો.

OR અથવા

Give Definition of Conflict, Explain the General Conflict of our Society.

સંઘર્ષની વ્યાખ્યા આપી, આપણા સમાજના સામાન્ય સંઘર્ષો સમજાવો.

3. Discuss Factors in Recognition of Mutual Purposes, Rights and Responsibilities of Good Interpersonal Relationships. (17)

સારા આંતરવૈયક્તિક સંબંધોના આધારોમાં પરસ્પર હેતુઓ, હક્કો અને જવાબદારીઓ નો સ્વીકાર થયો.

OR અથવા

Describe the patterns of emotional expression and control.

આવેગોની અભિવ્યક્તિ અને નિયંત્રણની ભાતો વર્ણવો.

4. Write Short Note (any two) ટૂંક નોંધ લખો (ગમે તે બે) (18)

1. Types of Conflict. સંઘર્ષના પ્રકારો.

2. Maintaining One's Own Integrity. પોતાની મૂલ્યનિષ્ઠા જાળવવી.

3. Love a problem emotion. પ્રેમ એક સમસ્યારૂપ આવેગ.

4. Anger and Hostility. ગુસ્સો અને દુશ્મનાવટ.

—X—