

[34]  
E+6

**SARDAR PATEL UNIVERSITY**  
**Bachelor of Arts (Semester-II) Examination-2023**  
**Subject: Psychology**  
**UA02CPSY51: Psychology of Effective Behaviour**



Date: 28/7/2023, Friday  
 Time: 2.00pm to 5.00pm

Total Marks: 70

Instruction : Figures to right indicate the mark of the question

સૂચના: જમણી બાજુના અંકો પ્રશ્નોના કુલ ગુણ દર્શાવે છે.

પ્રશ્ન-૧ હતાશાની વ્યાખ્યા આપી, હતાશાની રચનાત્મક અને વિધ્વંસક અસરો વર્ણવો. (૧૮)

Que-1 Give definition of Frustration and Describe Harmful effect and Constructive effect.

OR

પ્રશ્ન-૧ “આવેગિક નબળાઈઓ સાથે કામ પડવું” સમજાવો.

Que-1 Explain “working through emotional weak spots”.

પ્રશ્ન-૨ દબાણ એટલે શું? આપણા સમાજના સામાન્ય દબાણો ચર્ચો. (૧૭)

Que-2 What is Pressure? Discuss General pressure of our Society.

OR

પ્રશ્ન-૨ સારા વૈયક્તિક સંબંધોના આધારોમાં સંતોષકારક સામાજિક સમાનુકૂળનના ઘટકો વર્ણવો.

Que-2 Describe factors in Satisfactory Interpersonal Accommodation on the Basis of Foundation of Good Interpersonal Relationships.

પ્રશ્ન-૩ આવેગિક સામર્થ્યના તત્વોની ચર્ચા કરો. (૧૭)

Que-3 Discuss the Components of emotional Competence.

OR

પ્રશ્ન-૩ અસરકારક સંદેશાવ્યવહાર કરવાના માર્ગો સમજાવો.

Que-3 Explain ways to Learning to Communicate effectively.

પ્રશ્ન-૪ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (Any two) (૧૮)

૧. હતાશા સમાયોજન

1. Adjustment of Frustration

૨. રચનાત્મક આવેગો વિકસાવવાની રીતો

2. Ways to develop Fostering Constructive emotions

૩. સંઘર્ષના પ્રકારો

3. Types of Conflict

૪. પરિસ્થિતિની જરૂરિયાતો પ્રત્યે સંવેદનશીલતા

4. Being Sensitive to the requirements of the situation

\*\*\*\*\*