

SEAT No. _____

No. of printed pages : 01

[૪૦] SARDAR PATEL UNIVERSITY

S.Y.B. A. Examination, IV Semester

Tuesday Date : 10-04-2018

Session : Time 02 : 00pm to 05 : 00 pm

Subject : Logic & Philosophy : Paper - ID

Course code : UA04IYOG04- Philosophy of Yoga

Total Marks : 70

પ્રશ્ન-૧. ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (કોઈ પણ છ)

(૧૮)

૧. ચિત્તના સ્વરૂપ વિષેના મતો જણાવો.
૨. ચિત્ત પરિણમનશીલ છે એમ સાચી કહી શકાય ?
૩. નિરન્વયક્ષણિક ચિત્ત એટલે શું ?
૪. ચિત્તને નિરન્વય ક્ષણિક માનવા સામે શો વાંધો છે ?
૫. ચિત્તનો જ્ઞાતા કોણ છે ? શા માટે ?
૬. ચિત્ત દ્વારા ચિત્ત ગ્રાહ્ય છે, એમ માનવામાં શી મુશ્કેલી આવે છે ?
૭. પુરુષ અને ચિત્ત વચ્ચે કોવો સંબંધ હોય છે ?
૮. ચિત્તનું સ્વરૂપ કેવું છે ?
૯. ચિત્તભૂમિઓ શાને કારણે અસ્તિત્વમાં આવે છે ?
૧૦. મૂઢાવસ્થા ચિત્તના લક્ષણો જણાવો.

પ્રશ્ન-૨. ભુજંગાસનની પદ્ધતિ અને તેના લાભાલાભ સવિગત સ્પષ્ટ કરો. (૧૭)

અથવા

મણિપુર ચક્ર અને અનાહત ચક્રનો પરિચય આપો.

પ્રશ્ન-૩. ચિત્ત અને પુરુષનો સંબંધ સ્પષ્ટ કરો. (૧૭)

અથવા

યોગસાધનામાં અભ્યાસનું મહત્વ સ્પષ્ટ કરો.

પ્રશ્ન-૪. ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે)

(૧૮)

૧. યોગનું મનોવિજ્ઞાન
૨. કુંડલિનીનો પરિચય
૩. પાદહસ્તાસન
૪. વૈરાગ્ય

—X—