

[૬૦] SARDAR PATEL UNIVERSITY**S.Y.B. A. Examination, IV Semester****Saturday Date : 09-04-2016****Session : Time 02 : 30pm to 05 : 30 pm****Subject : Logic & Philosophy : Paper - ID****Course code : UA04IYOG04- Philosophy of Yoga****Total Marks : 70****પ્રશ્ન-૧. ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (કોઈ પણ છ)****(૧૮)**

૧. ચક્ર એટલે શું ?
૨. નાડીઓ એટલે શું ? નામ જણાવો.
૩. પિંગલા નાડીનો પરિચય આપો.
૪. ઈડા નાડીનો પરિચય આપો.
૫. અપાન એટલે શું ?
૬. ઉદાન એટલે શું ?
૭. વ્યાન એટલે શું છે ?
૮. સમાન એટલે શું ?
૯. પિપીલિકા ગતિ એટલે શું ?
૧૦. ભેકગતિ એટલે શું ?

પ્રશ્ન-૨. ચિત્તની વિવિધ અવસ્થાઓ સવિગત સ્પષ્ટ કરો.**(૧૭)**

અથવા

યોગ એટલે શું ? તેનું વ્યાવહારિક મહત્ત્વ સ્પષ્ટ કરો.

પ્રશ્ન-૩. યૌગિક મનોવિજ્ઞાનની વિશેષતાઓ વર્ણવો.**(૧૭)**

અથવા

ત્રેવડા જીવનની સંકલ્પના સ્પષ્ટ કરો.

પ્રશ્ન-૪. ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ બે)**(૧૮)**

૧. કુંડલિની જાગરણ અંગે સાવચેતીઓ
૨. પ્રાણના ભેદો
૩. સ્વાધિષ્ઠાન ચક્ર
૪. મણિપૂર ચક્ર

X=X=X