

[38]

SEAT No. _____

No. of Printed Pages : 1

SARDAR PATEL UNIVERSITY

F.Y.B.A. Examination Semester I

Monday Session: Morning Date: 29-10-2018

Subject Code: **U A 0 1 S S A N 2 1**

Time:- 10.00 am to 1.00 pm Skill-Enhancement-I Total marks-70

Subject Title: Yoga Part-I

પ્ર-૧: “યોગ” નો અર્થ અને તેની વિવિધ પરિભાષાઓ જણાવો. ૧૫

અથવા

પ્ર-૧ પ્રાણાયામની સંપૂર્ણ ક્રિયાઓ અને તેના ફાયદાઓ જણાવો. ૧૫

પ્ર-૨ યોગનાં આઠ અંગો અને તેના ફાયદાઓ જણાવો. ૨૦

અથવા

પ્ર-૨ “બંધ” નો અર્થ જણાવી બંધના પ્રકારો અને તેના લાભો જણાવો. ૨૦

પ્ર-૩ યોગનાં વિવિધ પ્રકારો વિશે ટૂંકમાં ચર્ચા કરો. ૨૦

અથવા

પ્ર-૩ વિવિધ આસનોની પ્રક્રિયા અને તેના ફાયદાઓ જણાવો. ૨૦

પ્ર-૪ ગમે તે બે ટૂંક નોંધ લખો. ૧૫

(૧) ધ્યાન અને સમાધિ.

(૨) પતંજલિનો પરિચય.

(૩) યોગનું મહત્વ અને લાભ.

(૪) યોગદર્શનનો પરિચય.

— X —
(1)