

[33]

SEAT No. _____

No. of Printed Pages : 1

SARDAR PATEL UNIVERSITY

F.Y. B.A EXAMINATION 1st SEMESTER (CBCS) (NC)

MONDAY- DATE: 22/10/2018

Session: Morning

Time: 10:00am to 01:00pm

Subject/ Course Code: (UA01IPED01)

Subject/Course Title: શારીરિક શિક્ષણ તથા સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ ના સામાજિક ખ્યાલો

પ્ર. ૧. મનુષ્યની સાંસ્કૃતિક ધરોહર તરીકે ખેલફૂદ અને રમતો વિષે દેશ- વિદેશ ની ચર્ચા કરો. (૧૮)

અથવા

પ્ર. ૧. શારીરિક શિક્ષણ ની વ્યાખ્યા આપી તેના ઉદ્દેશ્યો જણાવો.

પ્ર. ૨. સમાજ ની વ્યાખ્યા આપી પર્યાવરણ ક્ષેત્રકાર્ય અને કાર્યક્ષેત્ર ની ચર્ચા કરો. (૧૭)

અથવા

પ્ર. ૨. તાલીમ નો અર્થ જણાવી તેના સિદ્ધાંતો જણાવો.

પ્ર. ૩. શારીરિક શિક્ષણ એક કલા અને વિજ્ઞાન તરીકે સ્પષ્ટ કરો. (૧૭)

અથવા

પ્ર. ૩. શારીરિક શિક્ષણ નો શિક્ષણ સાથેનો સંબંધ જણાવો.

પ્ર. ૪. ટૂંકનોંધ લખો (ગમે તે બે) (૧૮)

1. વોલીબોલ રમતના કૌશલ્યો અને નિયમો
2. શારીરિક સ્વાસ્થ્યનું મહત્વ
3. ઉષ્માપ્રેરક વ્યાયામનું મહત્વ
4. સહનશીલતા વિકાસની પદ્ધતિઓ

—X—