

(79) Seat No.:_____

No. Of Printed Pages 1

SARDAR PATEL UNIVERSITY

F.Y.B.A Examination, Sem-1

Thursday, Date-17-11-2016(CBCS)

Subject/Course Code :UA01IPED01/ Paper No.1

Subject/Course Title- શારીરિક શિક્ષણ અને ક્ષમતા

Time:02:00 To 05:00 P.M

Marks: 70

પ્ર - ૧ આધુનિક સમાજમાં શારીરિક શિક્ષણ અને રમતોની જરૂરિયાત અને મહત્વ જણાવો. 18

અથવા

પ્ર - ૧ શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ, વ્યાખ્યા આપી તેના વિકસોની ચર્ચા કરો.

પ્ર - ૨ શારીરિક સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા આપી તેનું મહત્વ અને અંગો વિશે માહિતી આપો. 17

અથવા

પ્ર - ૨ "શારીરિક શિક્ષણ એક કલા તથા વિજ્ઞાન તરીકે" સમજાવો.

પ્ર - ૩ તાલીમનો અર્થ જણાવી તેના સિદ્ધાંતોની વિસ્તૃત માહિતી આપો. 17

અથવા

પ્ર - ૩ દોડ વિશે માહિતી આપી ગલીમાં યોજાતી દોડના પ્રકારો જણાવી અન્ય દોડ વિશે વિસ્તૃત જાણકારી આપો.

પ્ર - ૪ ટુકનોધ લખો.(ગમે તે બે) 18

1. સામાન્ય શિક્ષણ અને શારીરિક શિક્ષણ

2. કસરત કરવાના ફાયદા.

3. ઉષ્માપ્રેરકનું મહત્વ.

4. તંદુરસ્તીને અસર કરતાં પરિબલો.

— X —

(1)