

(17) SARDAR PATEL UNIVERSITY**F.Y.B.A** Examination, 1st Semester**FRI** Day Date 14-11-2019Session: **Morning** / Evening Time: 2.30 to 5.30 P.M.Subject/Course Code: **UA011PED01** / Paper No. 1 (ESES)Subject/Course Title: શારીરિક શિક્ષણ અને ક્રીડા

Total Weightage/Marks : 70

પ્ર-૧ કોષખૂલા (૬) પ્રશ્નોના ક્રમાં જવાબ આપો. (૫૪)

- ૧) શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ આપી તેની લાભ્યતાની સમજૂતી આપો.
- ૨) ક્રીડાના અર્થ સ્પષ્ટ કરો.
- ૩) શારીરિક શિક્ષણને વિજ્ઞાન લરીકો સમજાવો.
- ૪) સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ?
- ૫) સ્વસ્થતા વિજ્ઞાનના સાધનો જાણવી સમજૂતી આપો.
- ૬) ઉષ્મા પ્રેરક ના પ્રકારો જણાવો.
- ૭) દોડ ના નિયમો જણાવો.
- ૮) ઊંચીકૂદ ના કારણો જણાવો.
- ૯) લંબુરસ્ત સ્વાસ્થ્યની લાભ્યતા આપો.
- ૧૦) જળચર શિક્ષણનું ઉદ્દેશ્ય જણાવો.

પ્ર-૨ આપેલ સમજમાં શારીરિક શિક્ષણની જરૂરિયાત અને જરૂરિયાતો, તેના શિક્ષણ સાધનો સંબંધ સ્પષ્ટ કરો. (૧૭)

અથવા

લાભીમનો અર્થ અને લાભ્યતા આપી તેના સંદર્ભમાં વિસ્તૃત માહિતી આપો.

પ્ર-૩ શાહીરુ સિદ્ધિજાની વ્યાખ્યા આપી તેના <17>
ધ્યેયોની વિસ્તૃત માર્ગ આપો.

અથવા

સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા આપી તેની લંઘન
સ્વાસ્થ્યનું મર્યાદા સમજાવો.

પ્ર-૪ રૂઝ-નોંધ લખો. લગભગ ૫૦૦ સે બોલો <18>

- <1> શાહીરુ સિદ્ધિજાની આંખો.
- <2> લંઘનની અસર તેના પરણી.
- <3> લાંબા રૂઝ ના ફેરફારો.
- <4> લગભગ પ્રકારો.



Best of luck