

(40) SARDAR PATEL UNIVERSITY

F.Y.B.A Examination, 1st Semester (CBCS)Mon Day Date 18/11/13Session: Morning / Evening Time: 10-30 to 13-30Subject/Course Code : UA011PED01 / Paper No. 1Subject/Course Title: શારીરિક શિક્ષણ અને ક્ષમતા (phy-Edu)

Total Weightage/Marks : 70

Q-૧ નીચેનામાંથી કોઈપણ ૬ પ્રશ્નોના ફૂંચાં જવાબ આપો.

<18>

૧) શારીરિક શિક્ષણ અને સામાન્ય શિક્ષણનો અર્થ સમજાવો.

૨) પ્રમાણભૂત ફ્રેમ ઉપરની ગાલીઓ ફોલો કરો ?

૩) શારીરિક શિક્ષણના ઉદ્દેશો જણાવો.

૪) શારીરિક શિક્ષણ ઈલા અને વિસ્તાર ભરીકે સમજાવો.

૫) ક્ષમતાનું મૂલ્ય જણાવો.

૬) લંદુરશીનો અર્થ જણાવો.

૭) સ્નાયુનું મૂલ્ય સમજાવો.

૮) સ્થિતિ પ્રત્યક્ષ અંદાજ શું ?

૯) સ્નાયુના પિડાસના સાર્વજનિક જણાવો.

૧૦) ઉદ્દાગ્રેષ્ઠ અંદાજ શું ? તેના પ્રકારો જણાવો.

Q-૨ શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ જણાવો તેના ફોલોઅપની સંવિસ્તાર સાર્વજનિક કરો.

<17>

અથવા

શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ જણાવો તેના પિડાસને વિસ્તૃત સાર્વજનિક આપો.

પ્રશ્ન-૩ તાલીમી પદ્ધતિઓ જણાવો, તેમાં
સિદ્ધાંતોની ચર્ચા કરી આપો.

<17>

અર્થમાં

પરિણામ સમયમાં બેઠક પ્રવૃત્તિઓની
જાણવવા સમજાવો.

પ્રશ્ન-૪ ક્રિયાઓ લખો (ગામોત્તરો)

<18>

- (1) કાર્યોના શિક્ષણ ક્રિયાઓ
- (2) કાર્યોના ક્રિયાઓ આપો.
- (3) કાર્યોના આપ ક્રિયા પદ્ધતિઓ.
- (4) કાર્યોના આપ ક્રિયાઓ.

Best of Luck

