

SEAT No. _____



No. of Printed Pages : 1

[21]
E+J

SARDAR PATEL UNIVERSITY

B.A. (Semester - II) (CBCS) Examination

Date:-29-04-2022 (Friday) Time:-09:00 A.M. To 11:00 A.M.

Subject:-Psychology, Subject Code:-UA02GPSY51 Paper No.51

Subject Title:-Psychology of Effective Behaviour

Note:-answers of all the questions (including multiple choice question)

Should be written in the provided answer book only

Instruction: Figures to right indicate the mark of the question.

Total Marks- (70)

પ્રશ્ન.1. નીચેના પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો. (Any Two)

(40)

1. હતાશાની વ્યાખ્યા આપી, હતાશાની રચનાત્મક અને વિધ્વંસક અસરો વર્ણવો.

Define Frustration, Explain the Harmful Effect and Constructive effect of Frustration.

2. સંઘર્ષનો અર્થ સમજાવી, આપણા સમાજના સામાન્ય સંઘર્ષો ચર્ચો.

Explain the Meaning of Conflict, Discuss the General Conflict of our Society.

3. આવેગિક સામર્થ્યના તત્વોની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

Discuss in detail the Components of Emotional Competence.

4. સારા વૈયક્તિક સંબંધોના આધારોમાં સંતોષકારક સામાજિક સામાન્યુલનના ઘટકો વર્ણવો.

Describe Factors in Satisfactory Interpersonal Accommodation on the Basis of Foundation of Good Interpersonal Relationships.

પ્રશ્ન.2. ટૂંકનોંધ લખો. (Any Two)

(30)

1. પરિસ્થિતિની જરૂરીયાતો પ્રત્યે સંવેદનશીલતા

Being Sensitive to the Requirements of the Situation

2. હતાશા સમાયોજન

Frustration of Tolerance

3. દબાણના કારણો

Causes of Pressure

4. આવેગોને સમજવા અને તેઓની સાથે કામ પાડવું.

Understanding and Functioning with emotions