

The Sunlit Path



Sri Aurobindo Chair of Integral Studies

Sardar Patel University

Vallabh Vidyanagar

India

15 March, 2025

Volume 18 Issue 219



Contents

	Page No.
Editorial	3
Living Words	
• This Bodily Appearance Is Not All	Sri Aurobindo 4
• શરીરરૂપ દેખાતું આ તે કાંઈ બધું નથી	
	શ્રી અરવિંદ 5
• In Moments When The Inner Lamps Are Lit	
	Sri Aurobindo 7
• અંતર્દીપો જળાવેલા હોય, ને જિંદગીતણા માનીતા બહાર રાખેલા હોય	
મ્હેમાન, તે સમે (Gujarati Translation by Pujalal of the above passage from Savitri	શ્રી અરવિંદ 9
• Psychic Education	The Mother 11
• અંતરાત્માની કેળવણી	શ્રી માતાજી 12
(Gujarati translation of the above passage from 'On Education')	
• The Steps of The Soul	The Mother 15
• How to Open The Psychic	Sri Aurobindo 20
• Acknowledgements	21



Editorial

Dear Friends,

I am happy to share the 15th March, 2025 issue of The Sunlit Path. The present issue has compilations based on the theme of 'Discovery of The Psychic Being.' It contains three passages written by Sri Aurobindo and The Mother with their Gujarati translations.

I hope you will find the contents inspiring.

Bhalendu Vaishnav

This Bodily Appearance Is Not All

Sri Aurobindo

This bodily appearance is not all;
The form deceives, the person is a mask;
Hid deep in man celestial powers can dwell.
His fragile ship conveys through the sea of years
An incognito of the Imperishable.

A spirit that is a flame of God abides,
A fiery portion of the Wonderful,
Artist of his own beauty and delight,
Immortal in our mortal poverty.

This sculptor of the forms of the Infinite,
This screened unrecognised Inhabitant,
Initiate of his own veiled mysteries,
Hides in a small dumb seed his cosmic thought.

In the mute strength of the occult Idea
Determining predestined shape and act,
Passenger from life to life, from scale to scale,
Changing his imaged self from form to form,

He regards the icon growing by his gaze
And in the worm foresees the coming god.

At last the traveller in the paths of Time
Arrives on the frontiers of eternity.

In the transient symbol of humanity draped,
He feels his substance of undying self
And loses his kinship to mortality. (1)

શરીરરૂપ દેખાતું આ તે કાંઈ બધું નથી શ્રી અરવિંદ

શરીરરૂપ દેખાતું આ તે કાંઈ બધું નથી.
રૂપ છેતરતું, છદ્મવેશ છે વ્યક્ત માનવી ;
સ્વર્ગીય શક્તિઓ ગૂઢ ઊંડે રૂ હેતી મનુષ્યમાં.

એની ભંગુર નૌકામાં કાલસાગરમાં થઈ
અવિનાશી કરે યાત્રા પ્રચ્છન્નવેશને ધરી.

પ્રભુની જ્યોતિ છે એવો આત્મા એક વિરાજતો,
છે અગ્નિમય એ અંશ અદ્ ભુતાત્મસ્વરૂપનો,
નિજ સુંદરતાનો ને નિજાનંદ કેરો એ શિલ્પકાર છે,
આપણા મર્ત્ય દારીદ્ર રહેલો અમૃતાત્મ એ.
અનાધં તતણાં રૂપો રચતો શિલ્પકાર આ,
પટાંતરે રહેતો આ નિવાસી અણ-ઓળખ્યો,
દિક્ષાધારી છુપાયેલાં પોતાનાં જ રહસ્યનો,
મૂક ને તનું કો બીજે ઢાંકી રાખે નિજ વૈશ્વ વિચારને.

નિગૂઢ ભાવના કેરું નિઃશબ્દ બલ ધારતો,
પૂર્વનિર્મિત આકાર અને કર્મ નિરૂપતો,

જિંદગીથી જિંદગીએ અને એક શ્રેણીથી અન્ય શ્રેણીએ
મુસાફરી કરી જાતો, એકથી અન્ય રૂપમાં
પ્રતિબિંબિત પોતાનું સ્વરૂપ બદલ્યે જતો,
નિજ મંડાયલી મીટે વર્ધમાના મૂર્તિને એ નિહાળતો,
ને આગામી દેવ કેરું કીટ માંહે પૂર્વદર્શન પામતો.

આખરે કાળના માર્ગો પર યાત્રા કરંત એ
સીમાઓએ શાશ્વતીની આવીને થાય ખડો.
ક્ષણભંગુર માનુષ્ય કેરા પ્રતિકરૂપના
વાઘાઓએ સજાયલો,
પોતાના અમરાત્માના તત્વોનો બોધ એ કરે
ને મર્ત્યભાવ સાથેની નાશ પામી જતી એની સગોત્રતા. (2)



Integral offering
The surest road to realisation.
The Mother

In Moments When The Inner Lamps Are Lit

Sri Aurobindo

A death bound littleness is not all we are:
Immortal our forgotten vastnesses
Await discovery in our summit selves;
Unmeasured breadths and depths of being are ours.

Akin to the ineffable Secrecy,
Mystic, eternal in unrealised Time,
Neighbours of Heaven are Nature's altitudes.

To these high-peaked dominions sealed to our search,
Too far from surface Nature's postal routes,
Too lofty for our mortal lives to breathe,
Deep in us a forgotten kinship points
And a faint voice of ecstasy and prayer
Calls to those lucent lost immensities.

Even when we fail to look into our souls
Or lie embedded in earthly consciousness,
Still have we parts that grow towards the light,
Yet are there luminous tracts and heavens serene
And Eldorados of splendour and ecstasy
And temples to the godhead none can see.

A shapeless memory lingers in us still
And sometimes, when our sight is turned within,
Earth's ignorant veil is lifted from our eyes;
There is a short miraculous escape.

This narrow fringe of clamped experience
We leave behind meted to us as life,
Our little walks, our insufficient reach.

Our souls can visit in great lonely hours

Still regions of imperishable Light,
 All-seeing eagle-peaks of silent Power
 And moon-flame oceans of swift fathomless Bliss
 And calm immensities of spirit space.

In the unfolding process of the Self
 Sometimes the inexpressible Mystery
 Elects a human vessel of descent.

A breath comes down from a supernal air,
 A Presence is born, a guiding Light awakes,
 A stillness falls upon the instruments:
 Fixed, motionless like a marble monument,
 Stone-calm, the body is a pedestal
 Supporting a figure of eternal Peace.
 Or a revealing Force sweeps blazing in;
 Out of some vast superior continent
 Knowledge breaks through trailing its radiant seas,
 And Nature trembles with the power, the flame.

A greater Personality sometimes
 Possesses us which yet we know is ours:
 Or we adore the Master of our souls.

Then the small bodily ego thins and falls;
 No more insisting on its separate self,
 Losing the punctilio of its separate birth,
 It leaves us one with Nature and with God.

In moments when the inner lamps are lit
 And the life's cherished guests are left outside,
 Our spirit sits alone and speaks to its gulfs.

(3)

અંતર્દીપો જળાવેલા હોય, ને જિંદગીતણા માનીતા બહાર રાખેલા હોય મહેમાન, તે સમે

મૃત્યુમુક્ત ભુલાયેલા ભાવો વિરાટ આપણા
શૃંગોમાં આત્મના વાટ આવિષ્કારતણી જુએ;
સત્-તાના વણમાપેલા વિસ્તારો ને ઊંડાણો આપણાં જ છે.

અનિર્વાચ્ય ગુહ્ય કેરી સાથ નાતો ધરાવતાં,
નિગૂઢ, નિત્યભાવી ને અસાક્ષાત્કૃત કાલમાં,
સ્વર્ગ કેરાં પડોશીઓ શિખરો છે નિસર્ગનાં.
આપણી શોધની પ્રત્યે સીલબંધ
પ્રદેશો આ ઉત્તુંગ શિખરોતણા,
બહિઃપ્રકૃતિના માર્ગો વ્યવહારાર્થ, તે થકી
આવેલા દૂર દૂર કે,
એટલા તો ઉચ્ચ કે જ્યાં શ્વાસોચ્છવાસ
આપણી આ મર્ત્ય એવી જિંદગીના ન ચાલતા,
તેમની પ્રતિ નિર્દેશ કરે ઊંડો
ભુલાયેલો ઘાઢ સંબંધ આપણો,
ને ગુમાવેલ એ શુભ્ર આનંત્યોને
સંમુદા ને પ્રાર્થનાનો સાદ મંદ સ્વરે થતો.

આપણા અંતરાત્મામાં દૃષ્ટિપાત થતો ના હોય આપણો,
કે પોઢ્યા હોઈએ પૃથ્વીલોકની ચેતનામહીં,
તે છતાં આપણામાં છે અંશો જ્યોતિ પ્રત્યે વિકાસ પામતા,
છે પ્રદેશો પ્રભાવંત, ને સ્વર્ગો સ્વસ્થભાવનાં,
ભવ્યતાનાં ને મહંત મુદાનાં સ્વર્ણધામ છે,
દેખી કો ન શકે એવા દેવતાને માટે દેવાલયોય છે.

આપણામાં વિલંબાતી અરૂપા સ્મૃતિ છે હજુ.
ને અંતર્મુખતા પામે દૃષ્ટિ ક્યારેક તે સમે
પૃથ્વીનો પડદો અજ્ઞ
આપણી આંખોની સામે રહેલો ઊંચકાય છે;

ને અલ્પ કાળને માટે ચમત્કારી મુક્તિનો લાભ થાય છે.

પામેલા જિંદગી રૂપે ચાપડાએ બાંધેલી અનુભૂતિની
આ સાંકડી કિનારીને પૂઠે આપણ રાખતા,
સંચારો આપણા અલ્પ ને અધૂરી પહોંચોને તજી જતા.
અવિનાશી પ્રભા કેરા પ્રદેશો અપ્રકંપ જે,
નીરવ શક્તિનાં સર્વદર્શી શુંગો સેવાતાં પક્ષિરાજથી,
જ્યોત્સ્ના-જવાલાબ્ધિઓ ક્ષિપ્ર અગાધા સંમુદાતણા,
ને ચિદાકાશના શાંત વિસ્તારો અણસીમ જે,
ત્યાં આત્મા આપણા ભવ્ય ને એકાંત ઘડીઓએ જઈ શકે.

આત્મોત્કાંતિતણી ચાલી રહેલી પ્રક્રિયા મહીં
કોઈ વાર અનિર્વાચ્ય રહસ્યમાયતા કરે
પસંદ માનવાધારે ઊતરી આવવા અહીં.

ઊર્ધ્વ કેરી હવામાંથી આવે નીચે ઉચ્છવાસ એક ઊતરી,
સાન્નિધ્ય ઊંચકાઈને આવે એક,
જ્યોતિ એક થાય જાગૃત દોરતી,
એક નિઃસ્પંદતા વ્યાપી જતી સૌ કરણો પરે :
કોઈ કોઈ સમે પાકે આરસ શિલ્પ શો
પાષણ-સ્થિરતા ધારી બને છે દેહ બેસણી,
શાશ્વતી શાંતિની મૂર્તિ થતી સ્થાપિત જે પરે.

ભભૂકતી પ્રવેશે છે શક્તિ એક આવિષ્કરણ લાવતી ;
વિરાટ કોક ઊંચેના મહાભુવનખંડથી
ભીતરે ધૂસતું જ્ઞાન
પૂઠે ખેંચી ભાસમાન સમુદ્રો નિજ લાગતું,
ને એ શક્તિ તથા જ્યોતે થતી પ્રકૃતિ કંપિતા.
કોઈ વાર આપણો લે કબજો કો દિવ્ય વ્યક્તિ મહત્તરા,
ને તે છતાંય જાણીએ આપણે કે એ વ્યક્તિ આપણી જ છે :
આત્માઓનો આપણા યા અર્ચીએ નાથ આપણે.

પછી આછું થઇ તૂટી પડે ક્ષુદ્ર દેહાભિમાન આપણું ;
 પોતે છે ભિન્ન કૈ એવો તજી આગ્રહ સર્વથા,
 જુદા જન્મતણો મૂઢ આચાર પાળવો તજી,
 સૃષ્ટિ ને ઈશની સાથે એકચમાં એ રાખી આપણને જતું.

અંતર્દીપો જળાવેલા હોય, ને જિંદગીતણા
 માનીતા બહાર રાખેલા હોય મહેમાન, તે સમે
 એકાકી આપણો આત્મા બેસી વાતો
 કરે પોતાતણાં ગૂઢ અગાધ શું.

(4)



Psychological perfection

There is not one psychological perfection but five, like the five petals of the flower: sincerity, faith, devotion, aspiration and surrender.

The Mother

Psychic Education

The Mother

The starting-point is to seek in yourself that which is independent of the body and the circumstances of life, which is not born of the mental formation that you have been given, the language you speak, the habits and customs of the environment in which you live, the country where you are born or the age to which you belong. You must find, in the depths of your being, that which carries in it a sense of universality, limitless expansion, unbroken continuity. Then you decentralise, extend and widen yourself; you begin to live in all things and in all beings; the barriers separating individuals from each other break down.

You think in their thoughts, vibrate in their sensations, feel in their feelings, live in the life of all. What seemed inert suddenly becomes full of life, stones quicken, plants feel and will and suffer, animals speak in a language more or less inarticulate, but clear and expressive; everything is animated by a marvellous consciousness without time or limit. And this is only one aspect of the psychic realisation; there are others, many others. All help you to go beyond the barriers of your egoism, the walls of your external personality, the impotence of your reactions and the incapacity of your will.

But, as I have already said, the path to that realisation is long and difficult, strewn with snares and problems to be solved, which demand an unfailing determination. It is like the explorer's trek through virgin forest in quest of

an unknown land, of some great discovery. The psychic being is also a great discovery which requires at least as much fortitude and endurance as the discovery of new continents. A few simple words of advice may be useful to one who has resolved to undertake it.

The first and perhaps the most important point is that the mind is incapable of judging spiritual things. All those who have written on this subject have said so; but very few are those who have put it into practice. And yet, in order to proceed on the path, it is absolutely indispensable to abstain from all mental opinion and reaction. (5)

અંતરાત્માની કેળવણી

શ્રી માતાજી

આ વિષયમાં પ્રથમ તો તમારે તમારી પોતાની અંદર એક એવું તત્ત્વ શોધવાનું છે જે તમારા શરીરથી, તમારા જીવનની પરિસ્થિતિમાંથી તદ્દન સ્વતંત્ર જ છે. એ તત્ત્વ, તમારા મનને જે ઘાટ મળેલો છે તેમાંથી કાંઈ જન્મતું નથી. તમે જે ભાષા બોલો છો, તમારી આસપાસના વાતાવરણમાં જે રૂઢિઓ અને રિવાજો હોય છે, તમે જે દેશમાં જન્મ્યા હો છો, તમે જે યુગમાં આવેલા હો છો તે બધાથી તે એક નિરાળું સ્વતંત્ર તત્ત્વ છે. એ તત્ત્વ કંઈ આ બધામાંથી જન્મતું નથી. તમારી અંદર, તમારા સ્વરૂપની અંદર ઊંડે ઊંડે એક એવું તત્ત્વ આવેલું છે કે જે વિશ્વરૂપતાથી ભરેલું હોય છે, જેના વિસ્તારને કશી મર્યાદા હોતી નથી, અને જેનું સાતત્ય અખંડ અને નિરવધિ રીતે ચાલ્યા કરતું હોય છે. એ તત્ત્વને તમારે શોધી લેવાનું રહે છે. આ તત્ત્વ પ્રાપ્ત કર્યા પછી તમે હવે તમારી જાતને તમારા કેન્દ્રમાંથી બહાર ફેલાવવાનું કાર્ય શરૂ કરો, તમારી જાતનો તમે વિસ્તાર કરતા થાઓ, તેને વિશાળ કરતા થાઓ. એમ કરતાં તમે હરેક વસ્તુની અંદર, સર્વ પ્રાણીઓની અંદર નિવાસ કરવા લાગશો, વ્યક્તિઓને એકબીજાથી દૂર પાડી રહેલી દીવાલો હવે તૂટવા લાગશે. તમે અન્ય લોકોના ચિત્તમાં પ્રવેશી તેમના ચિત્તની અંદર વિચાર કરવા લાગશો, તેમનાં સંવેદનોના ધબકારામાં ધબકવા લાગશો, તેમની લાગણીઓને તમે અનુભવવા લાગશો, તમે સર્વના જીવનમાં જીવતા થઈ જશો. અન્યાર સુધી જે કોઈ વસ્તુ નિષ્ક્રિય દેખાતી હતી તે હવે એકાએક જીવનથી સભર બની જાય છે, પથ્થરોમાં પ્રાણ પ્રગટવા લાગે છે, વનસ્પતિ હવે સંવેદન ઝીલતી બને છે, તેનામાં સંકલ્પ જાગે છે, તે વ્યથા અને હર્ષ અનુભવવા લાગે છે. પ્રાણીઓ હવે બોલવા લાગે છે. એમની વાણી એ ઘણુંખરું મૌનની વાચા હોય છે તો પણ તે સ્પષ્ટ હોય છે, પોતાને કહેવાનું કહી શકતી હોય છે. હવે હરેક વસ્તુ સ્થલ અને કાલથી મુક્ત અને પર

પોતાને કહેવાનું કહી શકતી હોય છે. હવે હરેક વસ્તુ સ્થલ અને કાલથી મુક્ત અને પર એવી એક અદ્ભુત ચેતનાથી ધબકવા લાગે છે. અંતરાત્માના સાક્ષાત્કારની આ તો માત્ર એક જ બાજુ છે. એ સાક્ષાત્કારનાં આ સિવાય પણ બીજાં ઘણાં સ્વરૂપો છે. આ બધા સાક્ષાત્કારો તમને તમારા અહંકારના વાડામાંથી ખેંચીને બહાર લઈ જશે, તમારા બાહ્ય વ્યક્તિત્વની દીવાલોમાંથી તમને બહાર લઈ જશે. તમારા આઘાત પ્રત્યાઘાતોમાં રહેલી નિર્બળતાને, તમારા સંકલ્પમાં રહેલી અશક્તિને તે નિવારી આપશે.

પરંતુ હું જણાવી ગઈ છું કે આ સાક્ષાત્કારમાં પહોંચવાનો માર્ગ લાંબો છે, વિકટ

છે. એ માર્ગ ઉપર અનેક કુંદાઓ, અનેક પ્રશ્નો પડેલા છે. એ બધાને પહોંચી વળવા માટે તમારે હરેક કસોટી અને પરીક્ષામાં ટકી શકે તેવા નિશ્ચયબળની જરૂર રહેશે. કોઈ અજાણ્યા મુલકની શોધ માટે કોઈ સાહસિક પ્રવાસી ગાઢ જંગલોને વીધતો વીધતો પ્રવાસ ખેડે, કોઈ મહાન પ્રદેશની શોધ આરંભે તેના જેવું આ છે. અંતરાત્માને પ્રાપ્ત કરવો એ પણ એક આવી જ મહાન શોધ આદરવા જેવું છે. કોઈ નવા ખંડોની શોધખોળ માટે જે ધીરજ અને સહનશક્તિની જરૂર પડે છે તેવી જ ધીરજ અને સહનશક્તિ અહીં પણ જરૂરનાં છે. આ શોધ આદરવાનો જેમણે નિશ્ચય કર્યો હશે તેવા પ્રવાસીઓ માટે સલાહના શબ્દો ઉપયોગી નીવડશે. આ રહ્યા એ થોડાક શબ્દો :

તમારે પ્રથમ તો એ યાદ રાખવાનું છે કે આધ્યાત્મિક વસ્તુઓનો નિર્ણય તમે મન દ્વારા કદી પણ કરી શકવાના નથી. એ એક અશક્ય વસ્તુ છે, અને આ મુદ્દો તમારે કદી પણ ભૂલવાનો નથી. જેમણે જેમણે યોગ વિષે કંઈ લખ્યું છે તે સૌએ આ વસ્તુ કહેલી છે. પરંતુ આનો અમલ બહુ થોડાકે જ કર્યો છે. તેમ છતાં, તમારે આ માર્ગમાં આગળ વધવું હશે તો તમે કોઈ પણ પ્રકારનો માનસિક નિર્ણય ન લો, માનસિક અભિપ્રાય ન બાંધો, અને મનોમય રીતનો પ્રત્યાઘાત ન સેવો એ અત્યંત આવશ્યક છે.

(6)



Divine Presence

It hides from the ignorant eye its ever-present magnificence.

The Mother

The Steps of The Soul

The Mother

The human individual is a very complex being: he is composed of innumerable elements, each one of which is an independent entity and has almost a personality. Not only so, the most contradictory elements are housed together. If there is a particular quality or capacity present, the very opposite of it, annulling it, as it were, will also be found along with it and embracing it.

I have seen a man brave, courageous, heroic to the extreme, flinching from no danger, facing unperturbed the utmost peril, truly the bravest of the brave; and yet I have seen the same man cowering in abject terror, like the last of poltroons, in the presence of certain circumstances.

I have seen a most generous man giving things away largely, freely, not counting any expenditure or sacrifice, without the least care or reservation; the same person I have also found to be the vilest of misers with respect to certain other considerations. Again, I have seen the most intelligent person, with a clear mind, full of light and understanding, easily comprehending the logic and implication of a topic; and yet I have seen him betraying the utmost stupidity of which even an ordinary man without education or intelligence would be incapable. These are not theoretical examples: I have come across such persons actually in life.

The complexity arises not only in extension but also in depth. Man does not live on a single plane but on many planes at the same time. There is a scale of gradation in human consciousness: the higher one rises in the scale the greater the number of elements or personalities that one possesses. Whether one lives mostly or mainly on the physical or vital or mental plane or on any particular section of these planes or on the planes above and beyond them, there will be, accordingly, differences in the constitution or psycho-physical make-up of the individual personality.

The higher one stands, the richer the personality, because it lives not only on its own normal level but also on all the levels that are below it and which it has transcended.

The complete or integral man, some occultists say, possesses three hundred and sixty-five personalities; indeed it may be much more.

The Vedas speak of the three and thirty-three and thirty-three hundred and thirty-three thousand gods that may be housed in the human vehicle—the basic three being evidently the triple status or world of Body, Life and Mind.

What is the meaning of this self-contradiction, this division in man? To understand that, we must know and remember that each person represents a certain quality or capacity, a particular achievement to be embodied. How best can it be done?

What is the way by which one can acquire a quality at its purest, highest

and most perfect? It is by setting an opposition to it.

That is how a power is increased and strengthened—by fighting against and overcoming all that weakens and contradicts it. The deficiencies with respect to a particular quality show you where you have to mend and reinforce it and in what way to improve it in order to make it perfectly perfect.

It is the hammer that beats the weak and soft iron to transform it into hard steel. The preliminary discord is useful and needs to be utilised for a higher harmony. This is the secret of self-conflict in man. You are weakest precisely in that element which is destined to be your greatest asset.

Each man has then a mission to fulfil, a role to play in the universe, a part he has been given to learn and take up in the cosmic Purpose, a part which he alone is capable of executing and none other. This he has to learn and acquire through life-experiences, that is to say, not in one life but in life after life.

In fact, that is the meaning of the chain of lives that the individual has to pass through, namely, to acquire experiences and to gather from them the thread—the skein of qualities and attributes, powers and capacities—for the pattern of life he has to weave.

Now, the inmost being, the true personality, the central consciousness of the evolving individual is his psychic being. It is, as it were, a very tiny

spark of light lying in normal people far behind the life-experiences. In grown-up souls this psychic consciousness has an increased light—increased in intensity, volume and richness.

Thus there are old souls and new souls. Old and ancient are those that have reached or are about to reach the fullness of perfection; they have passed through a long history of innumerable lives and developed the most complex and yet the most integrated personality.

New souls are those that have just emerged or are now emerging out of the mere physico-vital existence; they are like simple organisms, made of fewer constituents related mostly to the bodily life, with just a modicum of the mental. It is the soul, however, that grows with experiences and it is the soul that builds and enriches the personality.

Whatever portion of the outer life, whatever element in the mind or vital or body succeeds in coming into contact with the psychic consciousness—that is to say, is able to come under its influence—is taken up and lodged there: it remains in the psychic being as its living memory and permanent possession.

It is such elements that form the basis, the groundwork upon which the structure of the integral and true personality is raised. The first thing to do then is to find out what it is that you are meant to realise, what is the role you have to play, your particular mission, and the capacity or quality you have to express. You have to discover that and also the thing or things

that oppose and do not allow it to flower or come to full manifestation. In other words, you have to know yourself, recognise your soul or psychic being.

For that you must be absolutely sincere and impartial. You must observe yourself as if you were observing and criticising a third person. You must not start with an idea that this is your life's mission, this is your particular capacity, this you are to do or that you are to do, in this lies your talent or genius, etc. That will carry you away from the right track.

It is not the liking or disliking of your external being, your mental or vital or physical choice that determines the true line of your growth. Nor should you take up the opposite attitude and say, "I am good for nothing in this matter, I am useless in that one; it is not for me." Neither vanity and arrogance nor self-depreciation and false modesty should move you. As I said, you must be absolutely impartial and unconcerned. You should be like a mirror that reflects the truth and does not judge.

If you are able to keep such an attitude, if you have this repose and quiet trust in your being and wait for what may be revealed to you, then something like this happens: you are, as it were, in a wood, dark and noiseless; you see in front of you merely a sheet of water, dark and still, hardly visible—a bit of a pond imbedded in the obscurity; and slowly upon it a moonbeam is cast and in the cool dim light emerges the calm liquid surface.

That is how your secret truth of being will appear and present itself to you at your first contact with it: there you will see gradually reflected the true qualities of your being, the traits of your divine personality, what you really are and what you are meant to be.

One who has thus known himself and possessed himself conquering all opposition within himself, has by that very fact extended himself and his conquest, making it easier for others to make the same or a similar conquest. These are the pioneers or the elite who by a victorious campaign within themselves help others towards their victory. (7)

How to Open The Psychic? Sri Aurobindo

Nirodbaran: Dr. Amiya Sankar wants to know if and how one can get direct guidance in work.

.....

SRI AUROBINDO: One can get guidance by the opening of the inner being, the psychic, the inner mental or even the inner vital.

Only, the psychic is more sure.

DR. Manilal How to open the psychic?

SRI AUROBINDO: There are many ways.

DR. Manilal: Please tell us one or two.

SRI AUROBINDO: *One can get the opening by making the mind quiet or by turning one's mind towards the Divine or by separating oneself from one's movements and trying to keep them separate by mental or other control.*

24 November, 1939

(8)

Acknowledgements

All passages from the writings of Sri Aurobindo and The Mother are copyright of Sri Aurobindo Ashram, Pondicherry, India and taken with kind permission of Sri Aurobindo Ashram Trust. Their titles and captions are chosen by the editor. The sources of the short passages in the present issue are:

1. Sri Aurobindo, CWSA, 23
2. Sri Aurobindo, *Savitri*, Gujarati Translation by Pujalal
3. Sri Aurobindo, CWSA, 33, 46-47
4. *Savitri*, Gujarati Translation by Pujalal; Page 69-70
5. The Mother, CWM, 12, 32-33
6. શ્રી માતાજી, કેળવણી 41-42
7. The Mother, CWM, 15, 334-336
8. Nirodbaran, Talks with Sri Aurobindo, 1, 255

The Sunlit Path is an e magazine of **Sri Aurobindo Chair of Integral Studies, Sardar Patel University**. It can be viewed at the University webpage: http://www.spuvvn.edu/academics/academic_chairs/aurobindo/

Editor: Dr. Bhalendu S. Vaishnav, Chairperson, **Sri Aurobindo Chair of Integral Studies, Sardar Patel University, Vallabh Vidyanagar, 388120, Gujarat, India**. Contact: Department of Medicine, Pramukhswami Medical College, Bhaikaka University, Karamsad 388325, Gujarat, India.

e mail: Sriaurobindochair@gmail.com