The Sunlit Path

15 November, 2012

Sri Aurobindo Chair of Integral Studies
Sardar Patel University
Vallabh Vidyanagar
Gujarat
India

Vol. 4 Issue 38

Contents

Page No.

- Editorial 3
- Living Words:

  One Day — Sri Aurobindo 4
- Integral Education:

  સાચી કેળવણી– ૨ : મનનો વિકાસ — શ્રી માતાજી 5
- Integral Life:

  A Program for Collective Develpoment — The Mother 7
- Integral Action:

  Towards Suprarational Consciousness — Sri Aurobindo 9

  Beyond man — Sri Aurobindo 11

Acknowledgements 10

Editorial

Dear Friends,

Greetings to you on the occasion of Diwali and The New Year. I am happy to bring to you the present issue of **The Sunlit Path.**

Living Words describe a unique moment in time beyond which the spiritual transformation becomes the norm of existence.

Integral Education describes some basic ideas about training of mind.

Integral Life gives a very useful message for the new year- a *program for collective development.*

Integral Action is a brief prophetic description of the spiritual evolution in Nature which people across the globe have started experiencing and realizing its advent from within...

I hope you will certainly enjoy reading.

With Sincere Regards,

Dr. Bhalendu Vaishnav **15 November, 2012**

Living Words

One Day

Sri Aurobindo

One Day

The Little More

One day, and all the half-dead is done,

One day, and all the unborn begun;

A little path and the great goal,

A touch that brings the divine whole.

Hill after hill was climbed and now,

Behold, the last tremendous brow

And the great rock that none has trod:

A step, and all is sky and God.

(1)

સાચી કેળવણી : ૨
મનનો વિકાસ

શ્રી માતાજી

આ આંતર સિદ્ધિની ક્રિયાને સંપૂર્ણ કરવા માટે તમે તમારા માનસિક વિકાસ પ્રત્યે પણ પૂરતું ધ્યાન આપો એ ઈષ્ટ છે. કેમ કે તમારું મન રૂપી યંત્ર પણ જેટલું મદદ રૂપ નીવડી શકે છે તેટલું જ વિઘ્ન રૂપ પણ બની શકે છે.

- **મર્યાદિત મન**

માણસનું મન તેની કુદરતી અવસ્થામાં એક બહુ જ મર્યાદિત વસ્તુ છે. એની દૃષ્ટિ બહુ અલ્પ છે, એની સમજશક્તિ બહુ સંકુચિત છે, એના ખ્યાલો જડ પ્રકારના છે. આવા મનને વિશાળ કરવા માટે, તેને મુલાયમ અને ઊંડું બનાવવા માટે અમુક પ્રયત્નની જરૂર રહે છે. અને તેથી આપણે હરેક વસ્તુનો બની શકે તેટલાં વધુમાં વધુ દૃષ્ટિબિંદુથી વિચાર કરતા થઈએ એ ખૂબ જ આવશ્યક છે.

આ માટે એક નીચે મુજબનો પ્રયોગ અજમાવી શકાય.એમાંથી મનને ખૂબ જ મુલાયમતા મળી શકે તેમ છે, અને વિચારની ઉન્નતિ સાધી શકાય તેમ છે.

- **પ્રશ્નથી ઉપર ચાલ્યા ચાલ્યા જાઓ**

આ પ્રયોગમાં પ્રથમ તો એક અમુક વિષય લઈ તે અંગે એક સ્પષ્ટ રીતે વિચારેલું દૃષ્ટિબિંદુ રજૂ કરવું, તેની સામે પછી પેલાથી તદ્દન ઊલટું દૃષ્ટિબિંદુ રજૂ કરવું, પેલાના જેટલી જ સ્પષ્ટ રીતે વિચારીને. આમ કર્યા પછી ખૂબ જ કાળજીપૂર્વક વિચાર કરતાં કરતાં એ પ્રશ્નને વિશાળ ને વિશાળ રૂપ આપતા જાઓ, એ પ્રશ્નથી ઉપર ચાલ્યા જાઓ અને તેમ કરતાં તમને એક નવો સમન્વય મળી આવશે.એ સમન્વય તમને એક વધુ વિશાળ, વધુ ઉચ્ચ અને વધુ વ્યાપક વિચારની અંદર એવી રીતે તો મૂકી આપશે કે જેમાં પેલાં બંને વિરોધી દૃષ્ટિબિંદુઓ એક થઈ જશે.

આ પ્રકારના બીજાં મનોયત્નો પણ કરી શકાય છે. એવા કેટલાંક મનોયત્નો માણસના ચારિત્ર્ય ઉપર પણ સારી અસર પહોંચાડે છે અને એ એનો બેવડો લાભ છે.

- **મન એ જ્ઞાનનું સાધન છે જ નહિઃ**

મન એ જ્ઞાનનું સાધન છે જ નહિ, ઊલટું મને પોતે જ્ઞાન દ્વારા સંચાલિત થવાનું રહે છે.આ રીતે તમે તમારા મનને તાલીમ આપો છો અને સાથે સાથે તમારી લાગણીઓ અને એ લાગણીઓનાં પરિણામો ઉપર તમે કાબૂ મેળવી શકો છો.

દા.ત. તમારે તમારા મનને કોઈ પણ વસ્તુ યા તો વ્યક્તિ વિષે કશો નિર્ણય કરવા દેવો નહિ. કેમ કે મન એ પોતે જ્ઞાનનું સાધન છે જ નહિ. તેનામાં જ્ઞાન શોધવાની શક્તિ છે જ નહિ. ઊલટું મને પોતે જ્ઞાન દ્વારા સંચાલિત થવાનું રહે છે.

- **જ્ઞાનનો પ્રદેશઃ**

જ્ઞાનનો પ્રદેશ તો માનવના મન કરતાં એક ઘણે ઘણે ઊંચે આવેલી ભૂમિકામાં, શુદ્ધ વિચારોના પ્રદેશથી પણ ઉપરની ભૂમિકામાં આવેલો છે.એ પ્રદેશમાંથી આવતા જ્ઞાનને મને ઝીલવાનું છે, અને તેને આવિર્ભાવ આપવાનો છે અને તે માટે મને શાંત પડી જવાનું છે, એ જ્ઞાન તરફ ધ્યાનબદ્ધ થવાનું છે.

- **મન કરણ છેઃ**

મન પોતે રચના કરવા માટેનું, સંગઠન માટેનું, પ્રવૃત્તિ માટેનું કરણ છે. અને આ ક્રિયાઓની એક બીજો અભ્યાસ પણ ચેતનાના વિકાસ માટે બહુ મદદ રૂપ થઈ શકે તેમ છે. કોઈ પણ વસ્તુ અંગે જ્યારે મતભેદ પડે, દા.ત. અમુક નિર્ણય લેવાનો હોય, યા તો કોઈ કામ પાર પાડવાનું હોય ત્યારે આપણે તે બાબતમાં આપણા જ દૃષ્ટિબિંદુને યા તો તે અંગેના આપણા ખ્યાલને જ વળગી ન રહેવું જોઈએ. ઊલટું, આપણે સામા માણસના દૃષ્ટિબિંદુને સમજવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ, તેની જગાએ આપણને પોતાને મૂકી જોવા જોઈએ, અને તે અંગે ટંટોફિસાદ યા તો લડાઈ પણ કરી લેવાને બદલે કોઈક એવો ઉકેલ શોધવો જોઈએ કે જેથી બંને પક્ષને માફકસર સંતોષ થઈ શકે.

અને જેનું મન શુભનિષ્ઠાવાળું છે તેને હમેશાં આવો ઉકેલ અવશ્ય જડી આવે જ છે. (૨)

(Continued....)

A Program for Collective Development

The Mother

The terrestrial transformation and harmonisation can be brought about by two processes which, though opposite in appearance, must combine—must act upon each other and complete each other:

(1) Individual transformation, an inner development leading to the union with the Divine Presence.

(2) Social transformation, the establishment of an environment favourable to the flowering and growth of the individual.

Since the environment reacts upon the individual and, on the other hand, the value of the environment depends upon the value of the individual, the two works should proceed side by side. But this can be done only through division of labour, and that necessitates the formation of a group, hierarchised, if possible.

The action of the members of the group should be threefold:

(1) To realise in oneself the ideal to be attained: to become a perfect earthly representative of the first manifestation of the Unthinkable in all its modes, attributes and qualities.

(2) To preach this ideal by word, but, above all, by example, so as to find out all those who are ready to realise it in their turn and to become also announcers of liberation.

(3) To found a typic society or reorganise those that already exist.

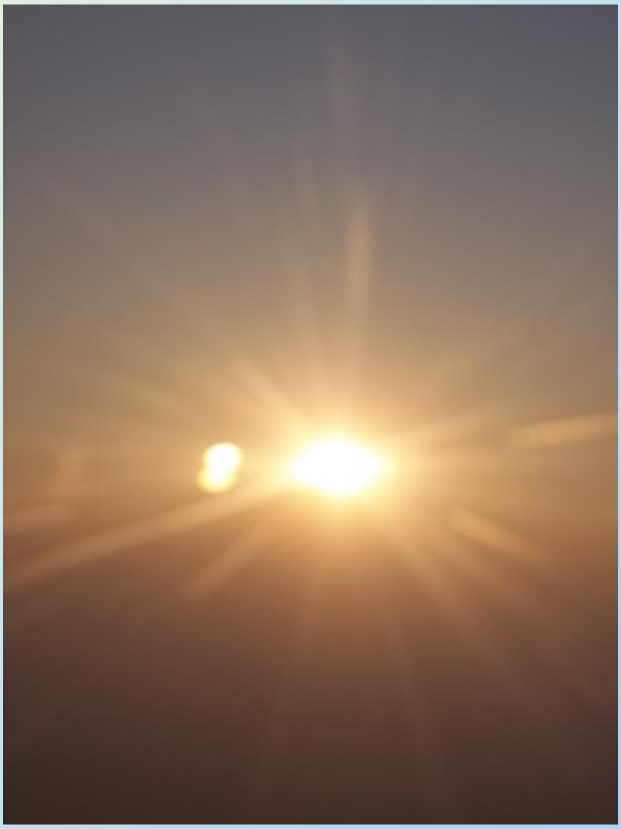
*

For each individual also there is a twofold labour to be done, simultaneously, each side of it helping and completing the other:

(1) An inner development, a progressive union with the Divine Light,

sole condition in which man can be always in harmony with the great stream of universal life.

(2) An external action which everyone has to choose according to his capacities and personal preferences. He must find his own place, the place which he alone can occupy in the general concert, and he must give himself entirely to it, not forgetting that he is playing only one note in the terrestrial symphony and yet his note is indispensable to the harmony of the whole, and its value depends upon its justness. (3)



Integral Action

Towards Suprarational Consciousness
Sri Aurobindo

... evolutionary Nature keeps alive her ulterior intentions in the minds of a few and uses man's greater mental evolution to raise them to a higher plane and deeper issues.

In the present time itself, after an age of triumphant intellectuality and materialism, we can see evidences of this natural process,—a return towards inner self-discovery, an inner seeking and thinking, a new attempt at mystic experience, a groping after the inner self, a reawakening to some sense of the truth and power of the spirit begins to manifest itself; man's search after his self and soul and a deeper truth of things tends to revive and resume its lost force and to give a fresh life to the old creeds, erect new faiths or develop independently of sectarian religions.

The intellect itself, having reached near to the natural limits of the capacity of physical discovery, having touched its bedrock and found that it explains nothing more than the outer process of Nature, has begun, still tentatively and hesitatingly, to direct an eye of research on the deeper secrets of the mind and the life force and on the domain of the occult which it had rejected *a priori*, in order to know what there may be in it that is true.

Religion itself has shown its power of survival and is undergoing an evolution the final sense of which is still obscure.

In this new phase of the mind that we see beginning, however crudely and hesitatingly, there can be detected the possibility of a pressure towards some decisive turn and advance of the spiritual evolution in Nature.

Religion, rich but with a certain obscurity in her first infrarational stage, had tended under the overweight of the intellect to pass into a clear but bare rational interspace; but it must in the end follow the upward curve

of the human mind and rise more fully at its summits towards its true or greatest field in the sphere of a supraational consciousness and knowledge. (4)

Beyond man

Sri Aurobindo

Aspiring he transcends his earthly self;

He stands in the largeness of his soul new-born,

Redeemed from encirclement by mortal things

And moves in a pure free spiritual realm

As in the rare breath of a stratosphere;

A last end of far lines of divinity,

He mounts by a frail thread to his high source;

He reaches his fount of immortality,

He calls the Godhead into his mortal life. (5)

Acknowledgements

All passages from the writings of Sri Aurobindo and The Mother are copyright of Sri Aurobindo Ashram, Pondicherry, India and taken with kind permission of Sri Aurobindo Ashram Trust. Their titles and captions are chosen by the editor. The photographs of flowers are copyrights of Sri Aurobindo Society, Pondicherry. The sources of the short passages in the present issue are:

૧. **Complete Works of Sri Aurobindo, CWSA Vol 2, p 542**

૨. **જીવનનું શાસ્ત્ર; શ્રી માતૃવાણી ગ્રંથ ૧૨ કેળવણી. શ્રી માતાજી; પૃ.૩ થી ૯ ગુજ. અનુ. : સુંદરમ્, અમીધર ભટ્ટ; પ્રકાશક : શ્રી અરવિન્દ સોસાયટી (શાખા) અમદાવાદ. પ્રથમ આવૃત્તિ : ૧૯૮૧.**

3. **Collected Works of The Mother, CWM Vol. 2, pp 49, 50**

4. **Complete Works of Sri Aurobindo, CWSA Vol 23, p 900**

5. **Complete Works of Sri Aurobindo,CWSA Vol 22,p 486**

The Sunlit Path is e magazine of **Sri Aurobindo Chair of Integral Studies, Sardar Patel University.** It can be viewed at the University webpage:
http://www.spuvvn.edu/academics/academic_chairs/aurobindo/
Editor: Dr. Bhalendu S. Vaishnav, Chairperson, **Sri Aurobindo Chair of Integral Studies, Sardar Patel University, Vallabh Vidyanagar, 388120,**

Gujarat, India. Contact: Department of Medicine, Pramukhswami Medical College, Karamsad 388325, Gujarat, India.
e mail: Sriaurobindochair@gmail.com