



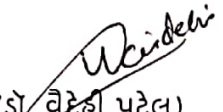
સરદાર પટેલ યુનિવર્સિટી

પરિપત્ર

કોરોના વાયરસ બાબતે માર્ગદર્શન...

બધીજ સંસ્થાઓ કોલેજો/ઇન્સ્ટીટ્યુટસ દ્વારા વિદ્યાર્થી તથા કર્મચારીઓને કોરોના વાયરસ ફેલાતો અટકાવવા માટે શું પ્રાથમિક પગલા લેવા તે અંગે માહિતગાર કરવા...

- 1) દરેક વ્યક્તિએ દેશ-વિદેશનો બીન જરૂરી પ્રવાસ ટાળવો
- 2) દરેક વ્યક્તિએ હાથ વારંવાર સાબુ અથવા લિક્વીડ હેંડ વોશ થી ૨૦ સેકન્ડ સુધી ધોવા તથા સેનેટાઇઝર નો વારંવાર ઉપયોગ કરવો
- 3) છીક અને ખાંસી આવતા સમયે રૂમાલ અથવા ટીસ્યુ થી નાક અને મોઢાંકવું તથા વાપરાયેલ ટીસ્યુને ડસ્ટબીન માં નાંખવું અને હાથ-મોં સાબુ અથવા લિક્વીડ હેંડ વોશ થી ૨૦ સેકન્ડ સુધી ધોવા.
- 4) દરેક વ્યક્તિ એ બારી-દરવાજા ના હેન્ડલ, ટેબલ ટોપ, સ્વિચ, હેન્ડ રેલીંગ જેવી પબ્લીક વપરાશ માં વધારે સંપર્ક માં આવતી જગ્યાઓને બીનજરૂરી અડવાનું ટાળવું તથા આવી જગ્યાઓ દિવસ માં વારંવાર ડેટોલ જેવા ડિસઇનફેક્ટન્ટ થી જંતુરહીત કરવી.
- 5) એરકન્ડીશન નો ઉપયોગ ટાળવો તથા કુદરતી હવાનો સંચાર રહે તેમ રાખવું.
- 6) હાજરી પુરવા માટે વપરાતાં થર્મલ ઇમ્પ્રેશન નો ઉપયોગ ટાળવો.
- 7) આંખ, નાક અને મોં ને બીન જરૂરી અડવાનું ટાળવું
- 8) જાહેર સ્થાનો પર થુકવું નહીં.
- 9) તાવ, કફ, શ્વાસ લેવાની તકલીફ જેવા લક્ષણો જણાતા દરદીઓ એ તાત્કાલિક ડોક્ટર નો સંપર્ક કરવો તથા જાહેર જનતાના સંપર્કમાં ના અવાચ તેમ ડોક્ટરનાં જણાવ્યા મુજબ રૂમ માં રહેવું


(ડૉ. વેદેહી પટેલ)
યુની. હેલ્થ સેન્ટર

નંબર: ૬૦૪૬(૧)

તા. ૧૬/૦૩/૨૦૨૦

સ્થળ: વલ્લભ વિદ્યાનગર